

南京体育学院

2021 年硕士研究生入学考试初试试题 (A 卷)

科目代码: 614

科目名称: 运动康复专业综合

满分: 300 分

注意: ①认真阅读答题纸上的注意事项; ②所有答案必须写在答题纸上, 写在本试题纸或草稿纸上均无效;

③本试题纸须随答题纸一起装入试题袋中交回!

第一部分 运动生理学

一、名词解释 (共 6 题, 每题 6 分, 计 36 分)

1. 运动单位
2. 前庭功能稳定性
3. 运动性蛋白尿
4. 脊髓休克
5. 身体素质
6. 血浆胶体渗透压

二、问答题 (共 6 题, 每题 12 分, 计 72 分)

1. 简述肌纤维类型与运动能力的关系。
2. 简述运动对心血管功能的影响。
3. 简述 Wingate Test 实验的测试方法及过程。
4. 简述运动员身体各系统机能评定指标及方法。
5. 简述力量训练的原则及方法。
6. 简述时间肺活量的测试方法及意义。

三、论述题 (共 2 题, 计 42 分)

1. 简述运动过程中物质代谢与供能系统之间的关系。(20 分)
2. 根据运动生理学知识, 谈谈哪些因素可能会影响运动减脂?(22 分)

第二部分 康复医学

一、简答题（共 6 题，每题 15 分，计 90 分）

1. 简述常用的康复治疗手段有哪些。
2. 根据《国际病损、残疾、残障》分类，简述病损、残疾、残障的基本概念。
3. 人体肌肉、骨骼和关节运动存在杠杆原理，请简述分别是哪几类杠杆并举例说明。
4. 当平衡发生变化时，人体通过哪几种调节机制来进行适应和调节，并简述其是如何进行调节的。
5. 神经发育疗法是运动治疗技术中的重要一类，请简述其基本特点。
6. 冠心病患者Ⅲ期康复对于运动量的基本要求是什么。

二、论述题（共 2 题，每题 30 分，计 60 分）

1. 请论述糖尿病运动疗法的作用机制、适应症和禁忌症、运动处方的基本要求以及注意事项。
2. 一名篮球运动员在比赛中，在篮下跳起争抢篮板球，落地时踩到对方球员脚上引发崴脚，经检查为单纯性踝关节外侧韧带损伤，没有骨折发生，请论述从现场急救到重返训练的康复流程和详细方法。