

点燃青春的圣火，扬起梦想的风帆
我和你一样，书写南体人自己的故事。



五环

2013年 11月 辑

南京体育学院亚青会志愿者纪念特刊



南京体育学院亚青网、羽志愿者团队

主办单位:共青团南京体育学院委员会

总顾问 黄旭

主审 王蓉 王菁菁

主编 朱申琪

副主编 黄梦娜

责任编辑 黄珊 包艳 王春泥

摄影记者 章国锋 范海潮 缪雨凡

文字编辑 居银香 施吟秋

文字校对 黄颖 夏忆汝 霍忠霞

编辑部门:南京体育学院《五环》文学社

2013年亚青会南京体育学院

场馆群宣传文化组

有梦停留在地方就有远方,
《五环》诚邀您的加入。

有一种信仰,源自梦想。
有一种感动,源自拼搏。
有一种精神,源自《五环》。
无论您来自哪里,
只要您心中有梦,
我们的大门永远向您敞开。



来稿请寄:

共青团南京体育学院委员会《五环》

编辑问(邮编 210014)

或发送邮件至:

wuhuanmagazine@yeah.net

wuhuanmagazine@sina.com

详情敬请关注我们的官方网站:

人人主页:

<http://www.renren.com/wuhuanmagazine>

新浪微博:

<http://weibo.com/wuhuanmagazine>

目 录

青柠团队

- 青青春飞扬,爱在南体亚青会网羽馆
..... 3
- 亚青会南京体育学院网球场馆志愿者团队
..... 4
- 亚青会南京体育学院羽毛球场馆志愿者团队
..... 5

领导关怀

- 南京市委常委、常务副市长刘以安赴
南京体育学院羽毛球馆视察亚青会工作
..... 6
- “用一百度的热情服务亚青!”
——记南京团市委书记单晓峰前来指导工作
..... 7
- 相约,相约赛会成功后一同庆功
..... 8

柠心聚力

- 中山陵集体拉练
..... 9
- 南体青柠玩快闪 骄阳似火绎青春
..... 10
- 志愿者联欢会背后的秘密
..... 11

柠香四溢

- 服务亚青 12
- 忙碌的一天 13
- 等待的艰辛 14
- 我是小小志愿者 14
- 国威,在我心中 15

- 回味亚青,相聚青奥 16
- 光环的背后 17
- 我服务,我快乐 18
- 细节突显品质 19
- 严于律己的榜样 19
- 走好亚青每一步 20
- 难忘的经历 21
- 经验即财富 22
- “零失误”背后的代价 23
- 面试新体验 24
- 镜头下,严青粮礼仪志愿者 25
- 我与“亚青”共成长 26
- 我的亚青札记 26
- 青春的纪念 27
- 志愿者经历回忆录 27
- 欢笑、泪水、责任 28
- 志愿意者故事 29
- 火热的青春 30
- 亚青让我们心与心 31
- Logo 的故事 32
- 做好“南体”的名片 33
- 小青柠在成长
——小青柠赛会志愿服务工作体会摘录
..... 34

青柠风采

- 亚青会志愿者岗位风采展示 40

媒体关注

- 新华网江苏频道相关报道 41
- 南京日报相关报道 48
- 金陵晚报相关报道 50
- 南京团市委官方微博“青春南京”发布
..... 52
- 媒体关注情况汇总
..... 53
- 转载情况汇总
..... 53

青春飞扬， 爱在南体亚青会网羽馆

宣传文化组组长 朱申琪

2013年的7月，南京体育学院迎来了第二届亚洲青年运动会的开幕。迎风飘扬的旗帜下，古朴庄重的民国中央体育场犹如一位饱经沧桑的老人，正在见证这一青春的盛会。

本届亚洲青年运动会在我院共有两个竞赛场馆，分别为羽毛球和网球两个项目。作为亚青会羽毛球比赛场馆的南京体育学院体育馆，与亚青会网球比赛专用场地——中国网球学院网球场，分别对称分布于奥运冠军大道的两侧。每天经过冠军大道去场馆上岗，南体小青柠们都时刻提醒自己要坚守岗位、不怕吃苦，同时要为运动员们提供冠军级的服务。

走进修葺一新的南京体育学院体育馆，一股青春与活力的气息扑面而来，这里是本届亚青会羽毛球比赛的专用场馆。我们的羽毛球场馆志愿者分为技术、观服、礼宾、竞赛和综合大队五个部门。每天，技术部门的小青柠总是最早到岗，协助工程人员检测各种技术设备，并做好定期的巡检工作；观众服务志愿者是羽毛球馆

内的一道亮丽风景线：标准的丁字步、挺拔的胸膛、整齐的装备外加一颗颗志愿服务的热心，他们用最真诚的笑容迎接每一位观众；而礼宾志愿者，他们力求为前来观赛的国际贵宾们提供最优质、高效、具有特色的礼宾服务。竞赛运行团队则确保比赛各个流程和环节的顺利进行。

南京体育学院中国网球学院网球场，是江苏最好、全国一流的网球场，作为本届亚青会网球比赛的专用场地，设有塑胶场地（硬地）20片（其中室内4片）。位于中国网球学院内的综合楼，是本届亚青会赛时各职能部门的办公场所，内设有球童和志愿者的休息室。因本次网球比赛的场地均设在室外，我们的网球观服、礼宾、竞赛、技术小青柠们均要经受室外高温严峻的“烤”验。他们或是直接伫立于强光之下，或是稍有遮阳棚的遮挡，但室外将近40℃的高温让这些小青柠的额头上不断沁出汗珠，浸湿了衣领，于无声中诉说着他们工作之艰苦，同时也体现了他们的服务心之热诚。



亚青会南京体育学院网球场馆志愿者团队

一、团队基本介绍

第二届亚洲青年运动会网球比赛场地位于南京体育学院——中国网球学院。本团队志愿者共有430人,下设五个小团队:网球综合大队、网球竞赛大队、网球技术大队、网球观众服务大队和网球媒体大队。其小团队中还包含一些小组,形成一种环环相扣的阵容。

二、工作任务和分配

确定队长和组长会议讨论时间,及时向队长下达任务分配,从而提高工作的效率;组长向队长进行每日总结的汇总,可以使志愿服务工作更加丰富,做到有难处相互讨论并解决,有快乐一起分享;上岗前的动员和激励物资的发放,可以第一时间激起战友们们的服务热情,以便更好地投入工作当中。

三、赛时效果

网球场馆的的志愿者表现非常突出,有些职能岗位需要每天都值班,周六周日也都坚持上岗,志愿者们没有了自己的时间,全身心的投入到了赛事工作中,他们没有怨言,一过就是一个月。其中的骨干起到了带头的作用,一些志愿者在外租的地方住,有住的近的,也有住的远的,不过他们都能遵守时间,每天都按时到岗甚至提前到岗。骨干志愿者在赛事中担任重要职务,他们分别带领一批团队,为亚青会尽心尽

力,他们总是工作地最早,休息地最晚。

网球场馆的工作比较辛苦,8月的天气相当炎热,在赛事的几天中有时会高温达40度,但志愿者们顶着高温酷暑依然坚守在自己岗位,让人敬佩不已。

在志愿服务过程中我们也碰到了一系列的问题,但我们都准备了各方面的应急预案,并及时的解决。青年志愿者活动是一项长期的、艰苦的、意义深远的工作,我们将继续深入地开展下去。在工作的方式上,我们将开拓创新,不断拓展活动的阵地和形式;在活动内容上,我们将在原有基础之上,积极改进,使志愿者工作能更加全面。

四、媒体采访的传播

从7月22号到8月23号亚青会期间,网球场馆共接待了30余家新闻媒体多次报道与转载了南京体院场馆群志愿者的志愿生活情况。其中,新华网江苏频道推出了网站专稿:“探秘南京体育学院亚青场馆群”、“小青柠·大舞台播出竞赛场地的服务场景”等专题报道;南京日报、扬子晚报、金陵晚报等媒体集中报道南京体院场馆群的志愿者典型:温馨的情侣服务搭档“刘百浩、李剑”等主题风采。

五、不舍的回忆与告别

这次亚青会的成功,归功于每位志愿者的辛勤汗水。前进之中,我们在不断的改进,一步步的积累经验,每位志愿者都发挥着作用。志愿者服务了别人,同时也历练着自己。

从8月16—23号为期8天的亚青志愿者生活结束了,我们网球场馆的志愿者在大型国际赛事的平台上经受了锻炼,播撒下汗水,奉献了青春,收获了成长,带着出发时的热情和态度又站在新的起跑线上。亚青会作为南京第一次举办的国际赛事,获得圆满成功,亦是我们我们志愿者服务的成功。





亚青会南京体育学院羽毛球场馆志愿者团队

一、团队基本情况

第二届亚洲青年运动会羽毛球比赛场地设在南京体育学院体育馆，赛事期间共计有 380 名志愿者进行志愿服务。羽毛球场馆志愿者团队下设有综合大队、竞赛大队、技术大队、媒体大队、观众服务大队。每个大队下面分设小组。从 8 月 17 日开始一直服务亚青会至 21 日。

二、具体工作内容与工作方法

(一)在前期的工作中,确定了各个职能的组长,确定了每天的 7 点 30 业务口组长会议制度,以及 9 点的大队长会议制度。确保每天都能掌握每个部门的动态。(二)在日常的管理工作中,充分信任各位组长,由组长负责日常的管理工作,队长负责查岗以及对管理工作提出意见。(三)分工明确,使每位队长、组长都有事可做。(四)充分发挥每个组长的管理热情,让每个人都有成就感。(五)充分发挥每个志愿者主人翁的精神。(六)学会适当的激励与鼓励。

三、实践成果

随着南京亚青会的圆满成功,我们羽毛球场馆的赛会志愿者,以微笑的形象、周到的服务、高效的工作赢得了广大运动员与国内外来宾的赞誉。自亚青会开展伊始,我们便牢牢把握“全面、专业、适度与安全”的“3+1”原则,在发扬南体学子“团结拼搏,求实创新”校训的同时,大

力弘扬志愿者的无私奉献精神,着力构建出一套专业、高效的工作格局。

四、社会反响

亚青会羽毛球比赛日是 8 月 16 日至 8 月 21 日,在此期间,南京体育学院羽毛球场馆志愿者各司其职,有条不紊的进行着羽球场馆的志愿服务工作,他们践行着志愿者的“友爱、互助、进步”的志愿精神,体现着 90 后的大学生的责任感、使命感。他们每个人都积极投身到志愿者的大军之中,各个职都能得到了羽球场馆职能经理的一致好评。

五、媒体报道情况

在本次亚青会志愿者培训与赛事期间,共有 30 余家新闻媒体 80 多次报道与转载了我院场馆群志愿者工作的开展情况。

其中,新华网江苏频道推出了网站专稿:“探秘南京体育学院亚青场馆群”、“南京体育学院‘宝地’:小青柠大舞台”等专题报道;南京日报、扬子晚报、金陵晚报等媒体集中报道了我院场馆群的志愿者典型:“南体四小花”罗小玮、沈烨萍、黄妍与胡砾方等。我院技巧队退役运动员孟齐慧作为志愿者代表,还参与了央视亚青专题宣传片的摄制。此外,南京体育学院场馆群志愿者之家的“集体地铺”与“小青柠大舞台”联欢现场,均连续被多家媒体采访报道。

南京市委常委、常务副市长刘以安赴 南京体育学院羽毛球馆视察亚青会工作

文化宣传组 施吟秋、居银香

8月3日上午,南京市委常委、常务副市长刘以安一行来到南京体育学院羽毛球馆视察亚青会工作。刘以安副市长为亚青会场馆团队工作人员和志愿者作了热情洋溢的讲话,向高温下奋战在亚青会工作岗位和为亚青会作出努力的工作人员、志愿者表示慰问和感谢,并希望大家在最后冲刺阶段努力工作,为办出高水准的亚青盛会而努力。

南京体育学院场馆群志愿者们统一着装,排列整齐,充分展现了良好的精神风貌,刘以安副市长对此给予了高度的肯定,赞扬了南京体育学院志愿者们的高素质与奉献精神。并希望大家充满信心接受挑战,以最佳的状态迎接亚青,奉献青春与活力。



“用一百度的热情服务亚青！”

——记南京团市委书记单晓峰前来指导工作

宣传文化组 施吟秋

8月8日下午,青奥志愿者部部长、南京团市委书记单晓峰前来南京体育学院指导亚青会志愿者工作。在主席台上就座的还有南京体育学院纪委书记李江、南京体育学院团委副书记王蓉,到场的还有亚青志愿者培训部部长刘畅,南京体育学院场馆群志愿者经理王猛和志愿者之家主任喻菊老师,以及本届亚青会羽毛球、网球场馆的所有志愿者们。

明亮的羽毛球馆里,志愿者们队列整齐,席地而坐,认真倾听单书记讲话。单书记言谈亲切诙谐,不时引来志愿者们的阵阵掌声。他首先提出一个问题:你们为什么要做志愿者?台下鸦雀无声,紧接着单书记语出惊人:“你们大多数人一定感觉好后悔,迫不得已,又不好意思退,对吧?”在座的“嗯”声一片。由于有着相同的经历,单书记对志愿者们的心思了如指掌,言语中经常将心比心,真的是说出了大家的心声,引起了所有在场志愿者的共鸣。

随后,单书记阐述了自己对奥运精神以及志愿者精神的理解,奥运精神自三千年前就开始流传至今,源远流长,它奉献、拼搏、永不言败的精神鼓舞着亚青志愿者,与志愿者乐于奉献、勇于拼搏的精神相互照应,我们作为志愿者的一员,应该继承传统,并且发扬光大。



单书记通过讲述自己的经历,从小学对国旗下讲话的恐惧,到在乡下残酷条件下进行四十天的勘测,再到代表全国大学生当面向胡锦涛总书记汇报工作,告诉志愿者们无论资质怎样,只要努力坚持就不会留下遗憾。

尾声,南京体育学院场馆群的全体志愿者喊出了响亮的口号:“青春盛会,活力亚洲,服务亚青,南体最棒!”一位志愿者代表站起来向单书记庄严宣誓:“南体亚青会志愿者一定不负众望,在亚青会上,用青春绽放出火一样的光彩与热情!”

炎炎夏日,四十度的高温不算什么,我们南体亚青志愿者的热情持续一百度!



相约，相约赛会成功后一同庆功

宣传文化组 居银香

8月19日中午，南京团市委书记、亚青会志愿者部部长单晓峰莅临南京体育学院体育馆与中国网球学院，看望南体的亚青会赛事志愿者们。

11时50分，单书记一行在南京体育学院纪委书记李江的陪同下来到亚青会羽毛球馆。一进门，场地志愿者正在进行紧张而忙碌地进行赛前准备工作，单书记一行走到观众坐席区，观众服务的志愿者面带微笑，态度亲切，正在引导观众进入场地。单书记点头笑道：“体院的志愿者男生都很帅、女生都很美，观众看了很赏心悦目嘛。”羽毛球馆观众众多，观服志愿者工作量大，单书记还特别慰问了观服小青柠们，“等

大家圆满完成亚青会志愿服务任务后，我必定给你们庆功！”

随后，单书记来到志愿者之家和食堂，关心志愿者的后勤保障工作。在志愿者之家，他询问正在休息的同学们工作强度如何，并且亲切慰问了他们的身体情况。在食堂，单书记询问了志愿者饭菜是否合胃口。

13时，单书记一行来到中国网球学院，南京体育学院场馆群志愿者之家经理王猛以及志愿者之家主任殷怀刚随行汇报志愿工作，单书记对志愿者工作表示了肯定。

我们相约，相约亚青会圆满成功后一同庆功。



中山陵集体拉练

网球礼宾苏丹



7月26日下午南京体育学院400多名志愿者分成两个纵队,从学校到中山陵风景区进行了2个多小时的拉练活动。全程志愿者秩序井然、纪律严明,严肃活泼。此次拉练组成人员有3位老师,一名大队长,各班班长和群众志愿者,拉练目的在于训练志愿者的体能,磨练意志,亲近自然,增进友谊,更好地服务亚青。

出发之前,全体志愿者在古朴庄严的中央体育场前合影。他们齐挥白色鸭舌帽,笑容灿烂,彰显了青年志愿者们的蓬勃生气。拍完照片,各班依次从正门出发。一路上,沿途车辆不断,志愿者主动避让车辆,原先走在外侧的志愿者开始有意识地向内侧走,班长及时提醒大家保持队形,注意安全。行进途中,大家有说有笑,偶尔有一些队员抱怨天热,也是人之常情。走了约半个小时,一些男生已经汗流浹背,调侃大家一起挥手,中山陵就能下雨。志愿者们“苦中作乐”,各出奇招。四班口号霸气十足,“夏风吹,战鼓擂,亚青四班怕过谁!”口号声响彻天空,与树林中的鸟语虫鸣交织在一起,有一种欲与天公试比高的气势;七班班长调侃道:“看来看去,还是我们走得好,妹纸也长得漂亮。”引来一片欢笑声;八班女生较多,班长变身话痨大妈:“有没有不舒服的,及时通告,不要硬撑!”“没事班长,我们晕倒了你背!”顿起一阵笑声。在拉练途中,游客们看到志愿者队伍这道靓丽的风景线,纷

纷驻足拍照,甚至直接到志愿者的班伍中合影。队员们的自豪感洋溢在汗水淋漓的笑脸上。

负责本次拍摄工作的志愿者尤其辛苦,背负相机和三脚架穿梭在长龙般的队伍中,奔波于车辆交织的路上。他们捕捉时机,精选角度,可谓精神高度紧张。拍摄组的志愿者甚至不辞辛劳,主动帮助后

勤人员扛运矿泉水,为大家送来甘甜之泉。

下午四点半左右,志愿者队伍来到了本次拉练活动的目的地:中山陵景区,他们以班级为单位,整齐排列于花岗岩牌坊广场,以孙中山先生手书的“博爱”为背景,拍照留念。“博爱”二字在阳光下熠熠生辉,与志愿者的奉献精神相互映衬。志愿者们站在炎炎烈日下,鬓角、额头沁出汗珠,后背也湿了一大片。“我的衣服可以挤出水了。”“哪里有太阳,哪里就有我们!”有人高喊,大家顿时爆发笑声,应和声一片。在中山陵风景区驻停了15分钟后,志愿者们原路返回。

返回途中,有一位志愿者身体不适,两名班长扶住他继续前行,一位女生脚上磨出水泡,仍坚持走完全程。带队老师用手对讲机协调志愿者返回后的各项事宜,衣服已被汗水湿透。

回校后,志愿者们以班级为单位,拍摄合影。相比较之前的集体大合照,每班小合影各具特色。有的班级齐举右臂,作宣誓状;有的志愿者们摆出传递力量的造型:后排志愿者双手搭在前排队员肩膀上,表示战友们并肩作战的意义;或将班长抛向空中……志愿者们造型多变,花样百出。这些照片让我们看到志愿者们虽疲倦劳累仍乐于奉献、热爱集体的阳光形象。就像那句话:“哪里有阳光,哪里就有我们。”志愿者们在这个夏天的阳光下奉献,在阳光下磨练,心也似阳光一样明媚灿烂。

南体青柠玩快闪 骄阳似火绎青春

宣传文化组 施吟秋 居银香

8月10日9时许,在南京体育学院中央体育场的东司令台外,一支绿白相间的庞大队伍在空地上顶着烈日迅速集合完毕。《People like us》的乐曲声响起,十位活力四射的志愿者开始翩翩起舞。一曲终了,一阵热闹欢快的搞怪乐声紧随而来,三百多人组成的方阵高举着双手加入到舞蹈当中,所有的志愿者们一起摇摆摇摆:转身,扭腰;旋转,跳跃;摆头,踮脚,动作整齐划一,欢呼声阵阵传来,引来无数百思不得其解的路人围观。随着音乐的结束,方阵迅速解散,广场上瞬间恢复了宁静。

其实,这是南京体育学院亚青会网羽志愿者们的一次集体“快闪行动”。动



感的舞步,整齐的掌声,志愿者的脸上个个淌满了汗珠,但是南体志愿者用100度的热情笑傲了40度的高温,在快闪中演绎了小青柠的青春与活力。



志愿者联欢会背后的秘密

宣传文化组 施吟秋 居银香

8月1日晚7点,亚青会南京体育学院志愿者联欢会在万众期待中火爆开场。

追光灯闪耀,动感的音乐响起,一场热辣的开场舞瞬间点燃全场。她们随着节奏,自信摇摆;她们时而活泼时而性感,引起观众们一阵又一阵的欢呼;她们舞动青春,像一群活泼的精灵,点亮志愿者心中澎湃的激情。

主持人宣布演出正式开始,并通知在座的志愿者们在演出结束后,有一次集体疏散演练,这个约定为之后的神秘活动埋下伏笔。

南体好声音给大家带来了歌曲串烧,歌声悠扬,引台下掌声阵阵。一曲拉丁,舞者时而热烈奔放,时而爱意缠绵,时而抒情柔媚,时而英姿飒爽。

志愿者真实的故事,被改编成话剧,搬上了舞台。民族舞蹈表演系的女生为参与志愿辞去了舞蹈教练的工作,一名志愿者中暑,家人担心劝退,却不为所动,坚守岗位……

转眼演出就要结束,主持人宣布开始退场,八个班秩序井然,排着队来到操场上,夜空晴朗,繁星点点,志愿者们手中的荧光棒与星光遥相呼应,美不胜收。主持人宣布:所有志愿者在规定的时间内完成了集合任务,随后,邀请领导和嘉宾上台抽奖,每抽到一人,台下庞大的队伍



就沸腾起来,既为中奖者高兴,又为自己祈祷。

抽奖结束,主持人终于揭开了谜底:“所有被我们抽中的幸运儿有一个共同点,他们的生日都在我们亚青会志愿者培训与正式上岗期间,也许因为培训与志愿服务他们没有时间过生日,但是我们今天在这里,为他们过一个集体的生日,祝他们生日快乐!”

在南京体育学院的骨干志愿者团队精心策划下,这场“集体生日”裹着神秘的面纱终于在此刻露出了真面目。台上的36名志愿者寿星又惊又喜。不知是谁带的头,台下所有志愿者齐声高呼:“生日快乐!”,伴随着悠扬歌声,点满蜡烛的蛋糕被送到台上。因为服务赛事,他们无法与家人朋友团聚,共庆生日,我们希望通过这场活动,为他们送去温暖与祝福。

志愿是大家的明智选择,亚青是大家共同的目标,志愿者们在亚青中奉献、在奉献中感动、在感动中快乐,今夜无疑是快乐的,因为今晚所有南京体育学院志愿者在这里见证了志愿者精神的热情与博爱,共同激起了心中的涟漪。今晚,他们在这里约定了亚青的团结,约定了青奥的团聚。愿大家在接下去的培训与赛事服务中坚守岗位、发挥出最好的水平,展现不一样的青春风采。





我叫陈广，是一名来自南京体育学院大三体育休闲系的学生。我在2013年暑假，通过志愿者相关学习和考核很荣幸的成为了一名亚青志愿者。

作为一名志愿者，我觉得要具备以下几点：1、具有奉献精神，自愿从事志愿者工作，2、具备所参与的志愿服务项目及活动相适应的基本身体、技能素质。3.遵纪守法，服从分配。

在南京亚青会中，我很荣幸的被分配到了南京体育学院羽毛球和网球赛事中市场开发部门的一名志愿者岗位是品牌保护。我们品牌保护的主要工作是1、布置和保护赛事过程中亚青会和赞助商的各种横幅，指示牌，和各种器具。2、在赛事过程中出现的非赞助商的横幅，广告，器具。以及赛事过程中观众衣服，鞋子，背包等用品中出现的商标给予消除或遮掩。3、在赛事过程中赞助商以及奥组委的各种物品器具的整理，布置和撤出。

在赛事过程每天我都要和品牌保护的其他职员者在网球和羽毛球赛区巡逻检查和维护亚青会和赞助商的横幅，路标器具。发现并及时报告或维修那些损坏的。发现非亚青会或赞助商的广告和商标并及时清除。在场馆的布置和维护也作出了很多努力。无论风雨，每天6点我们品牌保护的身影都会出现在赛区。晚上当比赛结束后，我们要最后巡逻检查赛场状况，保证第二天比赛的顺利进行。虽然每天在岗的时间很

长，要顶着烈日巡逻，但是一想到我们作为一名亚青志愿者不仅代表着南体的一名学生，更代表着中国。在外国友人面前我们的表现至关重要，一想到这些所有的苦和累都成了我们的动力。我们要展现作为一名中国大学生的风采。

在工作中也不是一番风顺的，我们面临着各种问题。有些非亚青会或者赞助商的商标，横幅往往在一些难以触及的地方，大家便要互相协助才能完成。有一次网球赛场的赞助商棚子因为下雨的缘故棚子上的商标都淋坏了，因为棚子比较高，也没有足够的维修的物品。我们几个人轮流顶着烈日，将损坏的商标用订书机，胶带等，费了很大的功夫才修好。还有赛场内的遮阳伞等物品的添置我们并不会提前知晓，只有巡逻到我们才知道这些器具是否有非赞助商的商标。有一次，距比赛还有一个小时我们才知道网球场馆内添置了一批金陵体育商标的遮阳伞，我们立刻分工合作，一些负责巡逻并找出那些非赞助商的商标，一些用亚青会特定的贴纸将那些商标遮掩，一些在旁协助，经过大家的不懈努力终于在比赛开始前完成了这些。还有，场馆内赞助商的器具的布置，器具运输到场馆的时间并不是定时的，当运输到了我们就要立刻布置。有一次在羽毛球场馆内，隔开赛区所用的赞助商广告牌到晚上才运输到，我们收到消息立刻赶往现场，大家一直忙到晚上十一点才完成所有的工作。还有很多类似的突发事件，虽然很辛苦，但是通过大家的互相帮助，互相鼓励，将这些困难一一克服，大家由衷的开心和自豪。不仅真正地为亚青会做出了贡献，也让我们志愿者增进了友谊。作为亚青志愿者的艰辛而美好的这些天，将成为我们共同的美好的永久的回忆。

尽己所能，不计报酬，帮助他人，服务社会。践行志愿者精神，传播先进文化，为建设美好社会贡献自己的一份力量。作为一名亚青会的志愿者虽然很辛苦，但是能为亚青会的成功举行贡献自己的一份微薄之力，我很荣幸，也很庆幸。

忙碌的一天

陈楠 南京体育学院羽球馆(羽球观服)

运行支持助理

作为信息咨询台,我和其他组员们,在比赛前收集了大量关于亚青会的资料。根据老师给我们的问题,认真查阅各类资料找出问题的答案,方便小伙伴们理解和运用。为服务亚青打下扎实的基础。

在每天比赛开始前,我们都会认真地设计本场比赛的赛程板报,让观众一进体育馆就能清晰了解到今日赛程、场地以及运动员名单。

开始检票后,我们也没闲着,站在信息咨询台为观众排忧解难。倒热水、发比赛日程等一些琐碎的小事是每天必须要做的功课。看到一波又一波的观众涌入体育馆,满怀激情地来观看羽毛球比赛,心里很激动。

观众坐定后,我们就会进入体育馆内,可不要理解为我们是去看比赛的,有很多观众在观赛期间也会有一些小问题,所以我们必须保证能够第一时间帮助他们。

记得有一次,一位家长很着急地跑出来找她的儿子,大厅里聚集了很多人。孩子的妈妈很紧张,我也没遇到过这种状况,但是我告诉自己必须要保持冷静,并飞快地思考解决方法。我和同伴尽力安抚孩子妈妈的情绪,并仔细的为她做记录。虽然不久孩子自己出现了,也没造成大家的恐慌。但是事后,我们还是得到了老师的表扬。

比赛结束后,我和组员必须整理完当天所有的资料,把所有配置都收拾好,才能安心的离开体育馆。

由于只有两个组员,所以我们的休息和吃饭只能大家商量着来,但是一点都不觉得苦和累。反正我觉得志愿者的生活是充实的,有意义的,而且也教会了好多有用的知识,同时也锻炼了自己的耐心和意志。

路在脚下
梦在前方

陈青红 奥体田径场 颁奖托盘员

我是南京体育学院高尔夫球专业的大三学生,在学校担任系学生会主席一职,目前是一名入党积极分子。

这个暑假,我踊跃报名参加了2013亚青礼仪志愿者。在此期间,我经历了人生许多的第一次,第一次参加志愿者,第一次经过层层删选最后脱颖而出成为一名合格的亚青颁经礼仪,第一次在炎炎夏日经受考验,第一次和同样年轻有才华的生命在一起共享亚青盛会,第一次因为表现突出被记者采访并且在电视上看到自己青春的面庞……

经过严格的培训后,我收获了正确的站姿、坐姿、蹲姿、微笑,而且收获了自信和对生活的热情,让体内的正能量得以迸发!我在封闭式培训期间荣获得“亚青颁奖礼仪志愿者封闭集训活动中态度端正,参训认真技能考核优秀的荣誉证书”。很感谢亚青组委授此殊荣,这份肯定也激励了我继续向前!

我们无法计算人生的路途有多远,但是我们可以把握的是旅途中的每一个站台,每一个人,每一件事,每一道风景。认识我的人,都说我是一个忙碌的人,用我的话说,我是一个充实的人。在近三年的大学生活中,我能够在各方面严格要求自己,努力使自己成为一名德、智、体各方面全面发展的优秀大学生,在课外,我做兼职司仪、礼仪、高尔夫球教练……虽然兼职并不像我们想象中那么简单,但我觉得很快乐很有价值,提高了我办事处事能力,并且扩大了人际交往面。

未来路还在脚下,但是我依然会坚持脚踏实地的去开创我的梦想。



我是小小志愿者

崔振 网球竞赛 竞赛运行助理

我是网球竞赛团队，竞赛运行助理部门的小组长，从选拔到赛会结束我一直对本次盛会抱着十分的热情。由于表现良好参加了骨干志愿者的培训，被志愿者领导任命为小组长，这个称谓就是责任因此我在在岗期间认真工作，履行义务。

赛会期间天气高温，我每天坚持带领组员准时到岗，热情耐心的帮助外国朋友，赛会后半段出现阵雨天气，刚刚还是艳阳天说下就下，为了保障运动员不受天气影响以最佳状态完成比赛，我和组员们冒雨帮助运动员打伞到室内赛场，自己整个身子淋在外面。

在志愿者团队内部搞得的活动中积极参与，志愿者联欢会中负责场馆布置，帮助演出的同学拿道具，买饭。在志愿者集体生日派对中负责购买派对用品及分发激励物资。

身为骨干志愿者要带动大家志愿的积极性，维护好内部关系，安排好岗位替换，将志愿者物资准确的发送到每位同志的手上，我们几个小队长和大队长有时凌晨2多还在为明天的事情精心准备。

志愿中进步，奉献中快乐！

等待的艰辛

韩笑
南京体育学院网羽团队
媒体工作间助理

在培训期间积极参加学校组织的各项培训，认真学习有关亚青会和媒体运行的各项知识，做到能向来参加比赛的选手和来观看的观众介绍有关亚青会的信息。同时也能熟悉媒体运行各个岗位的职责和注意事项。

在赛事期间，引导记者到指定的位置进行工作，有任何需要及时帮忙解决。担当外国记者的翻译，让他们能更好的使用媒体工作间所提供的设备。全面热情地服务中外记者。

在半决赛和决赛的时候，记者在看完比赛之后还会在工作间写稿发文，通常时间都在一两个小时左右，有时会很晚才能吃上饭，但是作为一名媒体工作间的助理，我不能在还有赛事结束之后就离岗，我所做的就是为记者提供服务，等待他们离开后整理工作间，为明天记者们的到来做准备。

国威，在我心中

李士东 奥体田径场 颁奖礼仪

2012年，大一刚开学，就收到了通知，第二届亚洲青年运动会将在南京举行，随之亚青礼仪志愿者的招募也将展开，作为大学生的我，想要奉献出自己的一份力量，想都没想就报了名，接着就是面对组委礼仪老师的考核和审查。

在礼仪老师的考核之前，我们几百名礼仪志愿者都在积极表现，认真训练，展现出自己优秀的一面，就是为了通过组委的考核，成为亚青会的礼仪志愿者。

考核很残酷，经过第一轮考核，已经有很多人离开了，这才是刚开始，接下来的训练又是辛苦的，虽然辛苦，但是也比较开心，因为结识了许多的好伙伴，我们是竞争对手，又是团结互助的朋友，在一起吃饭，在一起训练，可以说是痛并快乐着。

训练，很枯燥，很无趣。咬筷子练微笑，那种感觉真的是以前没有体会到过的，训练的脸上的肌肉和抽筋似的，咬的久了，口水都可以顺着筷子流下来。头顶课本练站姿，看似几分钟的站立很轻松，可是头上顶着课本站立的感觉，真是全身上下都跟着酸痛，还有靠墙站等练习姿势。不过在严厉在辛苦的训练我们觉得都是值得的。



接着又是新一轮的淘汰，很幸运，我又留在了训练场上，和小伙伴们并肩作战。

经过了长达几个月的学习和训练，我终于成为了一名合格的志愿者，最终留在训练场上的礼仪志愿者只剩下来了一百多个，我感到非常的兴奋和憧憬，幻想着在亚青会上的精彩表现。

接下来就是暑假中，为期十几天的集中培训，南京的七八月份是最热的，我们来到了位于南京溧水的一个部队，在没有空调的训练厅参加训练，这十几天里有欢声有笑语，当然也有泪水和汗水，一天的训练中，我们穿的衣服湿了一遍又一遍。

作为亚青会的礼仪志愿者，我们的主要工作是为获奖的运动员做引导和颁发奖牌，平常的训练中也是这样，模拟了一次又一次的颁奖仪式，就是为了在亚青会的赛场上做到“零失误”。

八月份，我们所有的礼仪志愿者已经被编排成了好几个小队，分布到各个场馆，又一次很幸运的分到了奥体，这个颁奖数最多的场馆，这是一次真正的磨练。

亚青会开幕了。我们的训练也将到了付出的时间了，还清晰地记得第一次为运动员颁奖时的心情，当时观众席上人山人海，我的心“砰砰”的跳的很快，脸上挂满了微笑，终于第一场结束了，万事开头难，我和其他的小伙伴们都说我们是最棒的，接下来的十几场都顺利的完成了，随后的几天都完美的完成了颁奖仪式。

最终，比赛顺利闭幕了，我们依依不舍的离开了奥体，这个我们挥洒汗水的地方，各自回到了学校。

这次的志愿者服务真正的让我见识到了什么团结友爱，什么叫做团队，明年的青奥会，我还想继续参加，因为我奉献我快乐，我奉献我骄傲。

回味亚青，相聚青奥

厉欣 网球学院 成绩处理主管助理

早在一年多前学校就积极的开展了关于亚青会志愿者的招募活动,很荣幸,我成为了南京体育学院中国网球学院成绩处的一员,为亚青会贡献出自己的绵薄之力。

赛前学校组织的培训课程和相关学习,都让我们对亚青会有更加深入的了解,对自己的行为能力提出更严格的要求。无论是在校园还是在校外我都严格要求自己,时刻注意自己的形象和身份,铭记着我不仅仅是我自己,我还代表着所有亚青人。

在赛事期间,我们所要做的或许在我们看来有很多,但是汇集到这个亚青会之中就是微乎其微的,但是我深知一个步骤、一个细节,都会对整个比赛有很重要的影响。因此我们整个成绩处四个人有着细致的划分,以下是我们需要做的:

一、成绩处理组长本地打印待签字确认的成绩报告并交给场馆成绩主管,一式两份。

二、场馆成绩主管拿到需要签字的成绩打印报告提交给裁判长。

三、裁判长检查成绩报告,确认内容是否无误。如果内容需调整,则场馆成绩主管将报告返回给成绩处理组长进行修改,然后重新提交给裁判长,直到报告最终签字确认。

四、在裁判长签字确认内容无误后,场馆成绩主管将签字报告带回成绩处理房间,然后通知成绩处理组长将 PDF 报告上传至 FTP 服务器。同时,将另外一份成绩报告送

给竞赛信息主管或其代表。

五、官网成绩频道从 FTP 下载成绩报告并上传显示到官网上。

六、核对官网成绩信息是否有误,确保成绩准确公布。

或许,我所做的不及很多很多的人;我的辛苦也不敌相当一部分人的辛苦;我的努力也比不上比我更加努力的人;但是,我所做的这些,至少是我用尽了我全部的努力和能力去做的了。也相信每一个志愿者都是尽了自己最大的努力,去对待这场青春盛会的。我们2014青奥再见!



光环的背后

刘念琪 奥体田径馆 颁奖礼仪

经过长达几个月的培训，今年3月份，我终于正式成为亚青会的一名志愿者了。也许有不少人会羡慕亚青会志愿者的身份，但这背后鲜为人知的是志愿者们无私的付出。选拔赛会志愿者，是要经过严格考验的，除了要掌握亚青会相关知识，还要考验个人的团队协作能力。培训前期有许多繁琐的工作，网上申请注册这个过程就花了好长时间。另外，还要填写网上个人信息以及上传照片，一张小小的照片要求却很多，从背景到服装到发型再到焦距、像素都有严格的要求。每一位志愿者还要申请加入自己的团队，再经过一次次审核直至通过。作为志愿者，还需要进行网上培训，在线学习包括创伤救护、突发性灾害事件应急救援、亚洲各国宗教常识以及南京文化等知识，完成规定的学分后进行考试。在经过培训之后我决定参加本校礼仪志愿者的选拔。经过考核，我很荣幸的获得了参加礼仪志愿者面试的机会。2013年3月，在青春剧场进行的礼仪志愿者面试中，表现突出，成功入选。

能够入选亚青专业礼仪团队，我感到十分骄傲，但紧接就是系统化的培训。首先是团队的拓展训练，第一次活



动就提出了团队的经营理念，就是集体荣誉感，保证颁奖仪式的“零失误”，从那一刻起，我深知自身的责任有多大，于是很快融入到这个大集体中。4-5月，集中培训了基本礼仪知识以及交往礼仪，6月，进行站姿、走姿等仪态性的训练，一开始会觉得枯燥，但是一想到即将开幕的亚青会，又重新打起精神，投入到紧张的训练中。为了进一步加强礼仪的基本素质，在7月初，我们进行了为期10天的封闭集训，和众多礼仪队员们一样，我们一起努力着，准备着，期待着，就是为了能够使颁奖仪式圆满进行。

封闭集训结束后，我被分配到奥体田径场，这个场馆可能是比赛项目最多的一个场馆，每天颁奖场次最高时达到8次，但是劳累并没有影响我的状态，我和我的队友们始终保持着最佳状态，迎着每一场颁奖仪式的到来。在全体队员们的共同努力下，奥体田径场颁奖团队圆满完成了所有比赛项目的颁奖仪式。

亚青已经结束，回想起曾经的点点滴滴，大家在一起哭过，笑过，付出过。如今青奥即将临近，我将以实际行动继续为青奥服务，为南京加油，在此，预祝青奥会圆满成功。

我服务,我快乐

马焯州 南京体育学院羽毛球馆 比赛场地助理

2013年8月16日至8月24日,第二届亚洲青年运动会在南京举行。这是一次青春的盛会、文化的盛会。为了进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,南京体育学院共有400多名志愿者为亚青贡献出自己的一份力量。我们所有的志愿者都以极高的热情和坚韧的毅力,克服罕见高温等困难,发扬“一切为了亚青,为了亚青的一切”精神,兢兢业业,任劳任怨,严守纪律,团结合作,争分夺秒,圆满完成此次南京体育学院羽毛球馆的各项工作。招募的赛会志愿者,分为通用志愿者和专业志愿者两类。其中,专业志愿者又主要分为医疗、语言、媒体运行、竞赛组织、信息技术、礼仪六大类别,而我有幸成为羽毛球竞赛团队的一员。

有人说亚青,是运动员小伙伴的舞台,但我说,亚青也是志愿者的舞台。短短9天时间,亚青会诠释着青春主体、文化盛会、节俭办赛的南京主题。我们战高温、抗酷暑,在一丝不苟的训练中让自己的服务更显专业;我们热情四射、青春舞动,向全世界拉开了一幕由年轻人做主的开幕式青春序曲;我们搭建文化小屋,和亚洲各国的朋友们一起欢唱跑跳,让亚青会变成年轻人的文化PARTY;我们拍摄宣传片时没有充分的条件,就在炎炎夏日里捂在7

床棉被里完成了录音,让节俭办赛的理念深入人心……

这次亚青会,南京体育学院承办羽毛球赛事和网球赛事,我在羽毛球馆具体负责场地服务,因为大队长 in 决赛时负责兴奋剂的工作,无法对整个场地的相关情况进行督促,作为南京体育学院骨干志愿者,我在羽毛球决赛当日,代替队长职务,对羽毛球馆的志愿者服务进行督促与检查。在比赛日期间,我跟着团队的老师,平时负责办公室的相关事务,比如:打印,整理办公室用品,以及当办公室没有人时,留守办公室等。而在平时的培训以及其他活动中也扮演着积极分子的角色,“谁说女子不如男”,男生能干的活女生一样也能干,领衣服,搬水等活一样干。在平时的篮球班级联赛中,我也踊跃参加,虽然技术水平不好,可是仍像作为一名骨干志愿者一样地拼搏。拼尽自己全力就好。所谓的志愿者精神概括起来是:奉献、友爱、互助、进步。而我们,也就是在践行者这种精神。



细节突显品质

孙云鹤 中国网球学院 场馆技术后勤助理

在这次亚青会志愿服务中，我是中国网球学院的场馆技术后勤助理，简称CTA的VITM助理。身为组长，我负责管理网球技术帮助组，负责组员每天的考勤，巡岗等。同时，我也是场馆信息主管的助理，要帮助我的主管处理一些技术方面的琐事，并向其他部门传达重要的工作信息。

网球技术帮助组作为技术职能口下面的一个重要部门，主要由技术帮助台、通讯与网络和无线电管理三个部门组成。技术帮助台通过IT时间管理系统建立、分派工单，解决馆内相关设备的一些故障问题。通讯与网络主要负责关内的电话和网络问题。无线电管理负责询问馆内无线电设备是否正常运行，检查外来的无线电设备。

在第二届亚洲青年运动会赛事期间，我在中国网球学院场馆服务，在媒体运行团队中担任看台摄影位置助理，同时身为媒体运行小组的组长，承担了管理组织小组成员进行服务的任务。

在赛事期间，我服从安排，认真履行职责，按照标准严格约束自己，每天按时到岗，在烈日下坚持自己的岗位，展现当代大学生的风采。服从组织的任何调遣，及时完成布置的任务，每时每刻都提醒自己要以最高标准来要求自己，向国内外媒体朋友表现出尽职友好的一面，并得

总体来说，我们技术帮助组的工作完成情况是不错的。首先，从组长自身而言，在每天的工作中我准时到刚给组员签到打考勤，通过不定时的巡岗发现并指出组员在工作中存在的问题。对于每天的工作情况，我会通过QQ讨论组与组员们进行讨论反馈。不集中开例会，能让大家时间更加灵活能够早一点吃饭早一点休息。其次，就组员整体工作情况而言，无论在态度还是在具体工作方面，组员们能够不迟到不早退，即使是比赛到晚上七八点。在日常工作中，组员们在接收到信息后，能及时作出判断和处理，及时上报一些特殊情况，在这一点问题上，我真心觉得大家很给力！最后，经理等团队领导层的反馈，我们技术帮助组是很优秀的，能吃苦耐劳，遵守各种规章制度，遇事灵活懂得变通。

对于我们组的管理，我是坚持“用力工作，用力玩”的原则，同时强调提升团队的凝聚力。在工作中，我会严格要求大家的行为举止，强化部分组员的时间观念，生活中，我经常与组员、经理交流，时时刻刻了解大家的想法，让我们的工作更加出彩。

到了一致好评。

在管理小组成员的职责中，我团结组员，并按照组员各自特长划分各自职责，尽量使他们的能力得到最大化的展现。每天按照第二天的赛事安排，提前排出岗位轮班表，合理安排工作与休息时间，让所有人都有一个愉悦的工作环境，一起为亚青赛贡献自己的青春力量。



严于律己的榜样

潘子睿 南京体育学院网羽团队
看台摄影位置助理

2013年8月16日,第二届亚洲青年运动会(Asian Youth Games)于六朝古都南京开幕。作为一名退役运动员,我有幸参加了本次亚青会的志愿者服务工作。

7月21日,志愿者们在南京体育学院大学生公寓报道,400多人的大家庭开始了如火如荼的志愿者培训。其间,除了上课以外,有篮球赛、文艺晚会、体能拉练等各项活动,丰富了志愿者培训的业余生活,也增进了志愿者之间的友谊。

因为我平时的课余时间就在人事处勤工俭学,所以我比其他志愿者更早地投入工作。亚青会开幕前的P类和G类人员注册事宜,就由我协助人事处的领导和几位科长一同完成。每天大量地输入各类人员的注册信息,并且进行核对,有问题再与组委会进行沟通联系。紧接着就是服装的领取、核对和派发,努力做好各部门的协调工作,在第一次赛事联调的当天顺利完成工作,各项流程井然有序。

工作内容都不难,但是工作量大而繁琐,且必须仔细谨慎,输入信息错误将给后续工作带来更大的难题。在此期间,人事处的日常工作也持续进行着,在二者兼备的前提下,要做到谨小慎微,不出一丝差错。

白天在办公室工作,晚上继续参加志愿者的班会和活动,两周坚持下来,自我感觉没什么不对劲,但或许是持续劳累导致免疫力下降,在8月5日第二次联调的前两天开始发烧,然后被传染上水痘,回家休息了两周。

养病期间依旧关注志愿者培训和工作的进度,在电视台来采访的那天,为了我班的节目顺利演出,强忍着驱车从家返回体院,参加当天晚上的表演。当时水痘已经基本痊愈,两天后我回归了志愿者大家庭,正式开始了亚青会志愿者服务工作。

作为在竞技场打拼过的运动员,在亚青会开幕前高强度的工作和课业中尚且顶不住,更何况普通学生组成的志愿者大军,相当一部分学生在体能和身体素质上是有差距的,但是

他们在高强度工作中依旧挺拔。

亚青会开幕以来,各项工作步入正轨,人事部的工作量实际上是减少了,因为人事部的主要工作就是在前期的注册事宜,开赛后主要负责南京体育学院竞赛场馆的各个部门的考勤,在以亚青会为前提的基础上,完成之前积压的日常工作,每一天都充实而井然。

对于本次亚青会,唯一遗憾的是没有到竞赛团队的第一线。本次亚青会志愿者中有几位与我同样是有着十多年竞技运动生涯的运动员,对于赛场,我们有着普通人无法感受的热爱。同时,因为运动员的经历,我们对赛场和赛程等方面更加熟悉,也更加了解该如何与运动员或裁判员沟通。因着这些先天条件,或许在竞赛团队中,我们能更好的发挥自身的作用,为志愿者服务工作带来更大的成效。

虽然如此,但在其位、谋其责、尽其责,做好自己分内的事,为此次亚青会贡献自己的力量,同时为明年的青奥会志愿者工作做好准备,打下坚实的基础,以志愿者的身份参加大型国际赛事,丰富自己的人生阅历。

从运动员到志愿者,从自己参加比赛到为比赛服务,从竞技体育到全民体育。咱们明年青奥见!

汪乃媛
南京体育学院网球场馆培训助理

走好亚青每一步





难忘的经历

肖普书 江宁体育中心颁奖团队 专业礼仪托盘员

2012年底，亚青的礼仪选拔的初审在我校如火如荼地展开了。几百名同学同场竞选，我也是其中的一员，大家各自介绍着自己对亚青的那份憧憬，我们都有一个共同的目标——成为亚青专业礼仪志愿者。选拔结束后，经过评委们的层层筛选，我成功的通过了第一轮在校考核，进入复选阶段。复选由亚青组委亲自评选。选拔前几日，我认真准备自己的陈述，锻炼自己的形体，希望可以在评委面前有一个满意的表现。第二轮考核后，我如愿地加入了亚青礼仪志愿者培训的行列！

在今年五、六月份，为了我们亚青共同的“零失误”目标，在周一至周五的在校学习外，双休日还参加了亚青专业礼仪的集中训练。主要练习站姿、走姿，还练习了芭蕾这项形体舞蹈。对于我这个平时从事体育项目的人来说一开始练习还有点不太适应。通过专业老师的指导加上自己不断地纠正着自己的形体，在训练结束的淘汰制考核中，我成功地通过了这次考核，正式成为了一名亚青专业礼仪志愿者。为了我来之不易的志愿者岗位，为了我们的颁奖“零失误”，我不敢掉以轻心，每天都在努力着。

赛前7月11日，亚青专业礼仪志愿者前往溧水进行了十天集训，从上午5点30起床到6点训练，晚上8点30休息。其中学习了简单的口语交际，形体的巩固练习。中途我出现了身体不适现象，但还是坚持了训练，台上一分钟台下十年功，一心为了圆满完成任务，不论蚊虫叮咬或是天气炎热，从无旷训现象，无条件服从团队安

排。

经过十天的集训后，我们回到了南体。和通用志愿者一起，进行了为期一周的亚青服务专题讲座。主要介绍在与外国来宾沟通时的技巧，赛时场馆的简单事宜等。在此期间，我学到了很多平常接触不到的对外礼节，让我更深层次地认识了亚青这项赛事。

8月初，我们正式进入了各自的场馆，为赛事的成功举办紧锣密鼓地准备着。作为亚青专业礼仪志愿者托盘员，我被分派在江宁体育中心场馆服务。我充分抓住空隙的时间，不断地往返于住处和场馆之间，也为颁奖顺利进行打下了坚实的基础。

8月23号，早早的来到了江宁体育中心，颁奖在晚间进行，我们最后一次进行了系统性的训练。晚间，我们开始了第一场颁奖，说实话，还是有点紧张的。但为了颁奖的成功我尽了自己最大的努力。作为托盘员的我，为手球赛事颁发五个人的吉祥物，圆满完成了第一场的颁奖。

第二场足球颁奖是在晚间八点，为足球赛事颁发吉祥物，这场颁奖增加了难度，由于托盘较小。这场颁奖要为六名队员颁奖，托盘上放有六个吉祥物和室外风力影响。虽然具有这些不利因素，但还是完成了颁奖任务，顺利地结束了亚青会最后一场颁奖仪式，赛后也得到了亚青颁奖礼仪团队的肯定。

经历了种种艰苦，我终于圆满地完成了亚青会的颁奖仪式工作。我为能参加这样赛事感到骄傲！

暑期实践活动各式各样,可无非为了两样,一样是获得实践经验,另一样是财富。但这次我想无偿的做一次志愿者,为南京为自己学校努力一回,也体现一下青年盛会的气氛。

在我院举行的亚青志愿者选拔中,我报名参加了亚青礼仪志愿者,并通过考核成功的成为了一名亚青礼仪志愿者,为此我感到十分的荣幸。入选后,随之而来的就是紧张的培训,在2013年3月-6月,与各高校的礼仪志愿者一起完成了基本礼仪、形态、英语等基本素质技能培训,虽然一开始大家都互不相识,但经过三个月的集中培训,大家已然成为一个整体,彼此都互相关心,帮助。

首次培训是在奥体中心,队员们进行了团队拓展训练,从简单的报数训练开始,如有一人出错,整个团队将重新进行报数,虽然一个简单的游戏,但是却增强了集体的凝聚力。4—5月,参加了亚青礼仪基本知识的培训,其中包括国际商务礼仪,各国风俗人情,以及突发情况的处理。6月,在南京体育学院进行了礼仪基本素质的训练,其中包括站姿,走姿,行进间转身等,这些看似枯燥的训练需要认真领悟每一个细节,用心去做好。除此之外还有形体的训练,比如芭蕾形体,身段的训练,在另一方面培养了礼仪队员们的内在气质。

2013年7月,南京的夏天确实很考验人,但就在这时,我们出发了,所有礼仪人员一起前往溧水进行为期十天的封闭式训练,此次主要是进行三方面的培训:一是礼仪志愿者的形体姿态,包括站姿、走姿、坐姿、蹲姿等等,二是培训志愿者的笑容、眼神以及自身的信心,三是增加志愿者之间的配合,个人的体能等,因为后期各人分配到的场馆不同,所以到时所颁发的奖牌数量也不等,为了训练我们的体能,每天早上我们都在五点半起床,在教官的带领下进行跑步、

经验即财富

许潜 南京体育学院奥体中心 颁奖仪式托盘员

跳健美操等,在白天的训练当中,我们每次站姿由一开始的十几分钟慢慢增加到半小时最后一站就是一个多小时,经过最初几天的站姿训练,我们又增加了双手托盘练习,因为奖牌重量不轻,为了能习惯,我们在托盘中放上矿泉水,一开始是一瓶最后增加到了四瓶,一站也是半个多小时,说实话,很苦,很累,但是没有人抱怨,没有人退缩,彼此都互相帮助,天很热,可是大伙依然坚持不懈的完成每天的培训任务,我们都相信,我们是最棒的!晚上吃完晚饭则是进行扩展训练,所有人都被分成了六个小队,而我有幸成为驻扎在奥体中心的队员,我们一起努力,一起想办法,一起完成所分配的各种任务,一起拉歌,一起欢笑,一起成长,不抛弃、不放弃!

每天的训练很累,但却很充实,十天也很快地过去了,南京的天还是那么热,而我们确实已经不再像十天前那样青涩,我们离开了溧水被分派到了各自的场馆。

而我在奥体中心也收获了很多很多,不仅让自己的能力得到提高,也在实践活动中认识了来自不同学校的小伙伴,我们一起累过笑过辛苦过可是我们从没有退缩过。亚青会虽然结束了,但是颁奖团队的精神一直影响着我,练就扎实的基本功,每个细节落实到位,保证颁奖仪式的圆满成功。我也会将这种精神带到即将开幕的青奥会上,从自己的本职工作做起,一步一个脚印,虽然亚青结束了,我们的任务也完成了,暑期也将结束,我们即将分别,但是颁奖礼仪团队的精神一直在影响着我们,而我们之间的友谊也将长存。亚青结束了,青奥也将来临了,我仍然希望自己能成为青奥颁奖礼仪的一份子,为青奥再出自己的一份力量,预祝2014年南京青奥会取得圆满成功!

“零失误”背后的代价

张晓雨 奥体游泳馆 嘉宾引导员

2012年底，亚青会的颁奖礼仪选拔在我校的海选工作如火如荼的展开了。作为院礼仪社的骨干成员，凭借着在校两年多参加各种体育赛事礼仪工作的经验以及优秀素质，顺利的通过了第一轮在校考核，进入复选阶段。2013年3月，通过亚青会组委老师的面试考核，我如愿的加入到亚青颁奖礼仪志愿者培训营的行列！

2013年5月开始，为实现亚青会颁奖“零失误”目标，每个双休日组委为我们礼仪志愿者安排了相应的知识普及讲座、芭蕾形体训练、礼仪姿态练习的培训。培训内容不断的加深，我也不停的努力进步，终于在这阶段即将结束的淘汰制考核中，成功的脱颖而出，正式成为了一名亚青专业颁奖礼仪。作为体育院校的大学生，能够参加如此的体育盛会是我的向往，为了顺利完成颁奖任务做到“零失误”，我坚定并继续的为之努力。

暑假期间，当所有学生带着行李迈着欢快的步子奔向火车站的时候，我也在其中，只是我要与礼仪大部队一起赶赴溧水进行十天的封闭集训。每天早上五点三十分就起床进行跑操、形体舞蹈和啦啦操的热身练习，上午和下午是礼仪的站姿、走姿、托盘手姿、引导手姿的训练。晚上是相关课程的培训如化妆课、口语课等等。大强度的训练，导致我脚踝出现疲劳性损伤，但我没有停下仍然绑着绷带继续训练。为保证成为更优秀的自己，向着目标更近一步，绝不放弃。

十天的礼仪集训，我们回到了体院，与我校通用志愿者一起，进行了为期一周的亚青服务专题讲座，介绍与各国来宾的沟通技巧，赛事场馆的基础事宜等一系列讲座。在此期间，我们还组织了户外拓展活动增进了与小伙伴们之间的工作默契。

八月初，我被分配到奥体游泳馆担任一名嘉宾引导员。为了与场馆礼宾，体展的零失误配合，我们游泳馆十七名礼仪志愿者赛前到场馆

进行培训，每天九点到，晚上六点左右结束，虽然有些辛苦，但一遍一遍的彩排减少了我心中对于比赛的紧张感。

游泳馆是所有比赛场馆中工作战线最长的场馆，颁奖次数多达三十多场，我参与颁奖的有十七场。作为嘉宾引导员，根据游泳馆的特殊地形，颁奖仪式前我将嘉宾引导至颁奖等候区稍事休息；颁奖仪式中，完成引导嘉宾为运动员颁奖牌和吉祥物的工作；升旗毕再引导嘉宾与运动员合影留念；待颁奖仪式结束，需要引导嘉宾回到贵宾室休息。

在七天的赛时中间，对于突发事件的处理：在引导杨卫泽书记为运动员颁发奖牌时，书记为运动员挂上奖牌后便与运动员合影，根据李老师教过的特殊事件处理方法，我先引导颁发吉祥物的嘉宾上前颁奖然后顺势引导杨书记回到原来的位置，避免了颁奖仪式的顺序发生差错，使颁奖仪式顺利进行。在第六天的最后一场颁奖仪式中，最后一个嘉宾与运动员合影环节中，我引导嘉宾到颁奖台时嘉宾遭到媒体记者的手势阻拦，我再次回身引导嘉宾与运动员合影，嘉宾到位媒体记者竟然转身离开。我马上上前引导嘉宾按路线回到贵宾区休息，然后主动跟嘉宾领导道歉并解释会向经理反映调查清楚后再向领导交代具体的情况。安抚了领导的心情也避免了领导在颁奖仪式中的尴尬情绪，使颁奖仪式成功收尾。仪式结束便马上将情况汇报给老师。

经过短短七天的颁奖仪式，让我学到了很多临场应变的技巧，也领略到了不同国家的风土人情。特别感谢老师们前期陪我们集训时的辛苦教导，才能督使我们完成了几乎零失误颁奖的好成绩，也培养了我在这场临危不乱的自信和气场。还有我们游泳馆的小伙伴们，我们每天一起坚持在自己的岗位，工作结束还互相关心是否安全抵达住处，因为大家的彼此支持才有了游泳馆的优秀成绩，我才能每天保持着好状态迎接每位尊贵的嘉宾并出色的完成任务。亚青会留给了我美好的记忆，我希望我也为亚青留下了一抹风采！

面试新体验

赵宁 江宁体育中心颁奖仪式托盘员

作为当代大学生,积极参加社会实践是非常必要的,在2012年7月参加“驻宁高校赛会志愿者夏令营”活动,成为一名亚青、青奥志愿者骨干,负责本系的赛会志愿者招募工作。

为了拓展自己的经历,也为了能有不同的体验,2012年10月参加南京体育学院亚青礼仪志愿者选拔,2013年3月,参加亚青会礼仪志愿者面试。亚青会颁奖礼仪志愿者选拔活动在青春剧场举行,此次选拔活动包括面试和体质测试两个部分,能够入选亚青颁奖礼仪感到十分荣幸。入选后,就开始了紧张地志愿者培训2013年3—6月,参加亚青礼仪志愿者基本素质培训。首次培训是在奥体中心,队员们进行了团队拓展训练,从简单的报数训练开始,如有一人出错,整个团队将重新进行报数,虽然一个简单的游戏,但是却增强了集体的凝聚力。4—5月,参加了亚青礼仪基本知识的培训,其中包括国际商务礼仪,各国风俗人情,以及突发情况的处理。6月,在南京体育学院进行了礼仪基本素质的训练,其中包括站姿,走姿,行进间转身等,这些看似枯燥的训练需要认真领悟每一个细节,用心去做好。除此之外还有形体的训练,比如芭蕾形体,身段的训练,在另一方面培养了礼仪队员们的内在气质。

为了进一步提高专业礼仪志愿者的素质,2013年7月12日到23日进行了为期10天的封闭集训,此次封闭集训的课程主要可分为三个方面:一是培训志愿者们的形体姿态,包括站姿、行走姿态、托盘姿势和指引姿势等等;二是要培养志愿者们内心的自信度,眼神坚定而真诚,微笑亲和而美丽;三是要增强志愿者们的团体意识以及吃苦耐劳的精神,互相之间能够完美配合。本次集训要求是非常严格的,日程安排也是相当紧凑。6点10分,老师就安排大家集合,跑跑步、跳跳健美操,一天的训练由此拉开帷幕。早

上的训练从8点半持续到11点半,主要是对站姿、走姿进行强化,平均站立时间超过半个小时,下午的训练从2点半开始5点半结束,主要是进行托盘训练,托盘的重量也是逐渐增加,从之前的空盘,到后来的两瓶水、四瓶水,训练强度逐渐增大,虽然辛苦,但从来没人抱怨,因为心中只有一个目标,就是确保本次亚青会颁奖仪式的“零失误”。晚饭过后,要进行素质拓展训练,形式多样的活动使得整个颁奖团队更加熟悉、亲昵。由于亚青会是国际性大型赛事,对于颁奖礼仪志愿者的要求也会比较严格,对于细节的琢磨也尤为重要。咬筷子训练笑容,端矿泉水训练托盘姿势,这都是家常便饭,就连做指引动作,还有明确的角度要求。微笑、站姿、引领手势看似简单,但其实每一个动作,志愿者们都反反复复练习过许多次。就拿最简单的微笑来说,为了露出8颗牙的标准笑容,要用咬筷子的训练方式,去感受笑肌的合适位置,以确保没有筷子的辅助时,依然能展现出最美、最自然的笑容。在闭营前期,对学员们的训练内容进行了考核,考核成绩优秀。

离开溧水之后,我们便开始了专业的场馆化训练,分配到江宁体育中心,根据场馆的情况,我们制定了相应的颁奖流线,并进行严格的训练,训练密度较大。受到场馆比赛的限制,我们就利用比赛的间歇期进行训练,与体育展示团队配合,保证整个颁奖仪式的流畅性。在训练结束后,会召集队员们对场上发生的情况与不足进行反思,队员们始终保持着积极的态度,把每一次的训练当成实战,就是在这种团队精神的指引下,27人的颁奖团队圆满完成了足球、手球两项颁奖任务,为亚青会颁奖仪式画上了圆满的句号。

亚青会虽然结束了,但是颁奖团队的精神一直影响着我,练就扎实的基本功,每个细节落实到位,保证颁奖仪式的圆满成功。我也会将这种精神带到即将开幕的青奥会上,从自己的本职工作做起,一步一个脚印,为青奥会尽一份绵薄之力,预祝2014年南京青奥会取得圆满成功。

镜头下,礼仪志愿者

赵锐 江宁体育中心 颁奖仪式托盘员

我们无法计算人生的路途有多远,但是我们可以把握的是旅途中的每一个站台,每一个人,每一件事,每一道风景。

在我院举行的亚青志愿者选拔中,我报名参加了亚青礼仪志愿者,并通过考核成功的成为了一名亚青礼仪志愿者,为此我感到十分的荣幸。入选后,随之而来的就是紧张的培训,在2013年3月-6月,与各高校的礼仪志愿者一起完成了基本礼仪、形态、英语等基本素质技能培训,虽然一开始大家都互不相识,但经过三个月的集中培训,大家已然成为一个整体,彼此都互相关心,帮助。

2013年7月,南京的夏天确实很考验人,但就在这时,我们出发了,所有礼仪人员一起前往溧水进行为期十天的封闭式训练,此次主要是进行三方面的培训:一是礼仪志愿者的形体姿态,包括站姿、走姿、坐姿、蹲姿等等,二是培训志愿者的笑容、眼神以及自身的信心,三是增加志愿者之间的配合,个人的体能等,因为后期各人分配到的场馆不同,所以到时所颁发的奖牌数量也不等,为了训练我们的体能,每天早上我们都在五点半起床,在教官的带领下进行跑步、跳健美操等,在白天的训练当中,我们每次站姿由一开始的十几分钟慢慢增加到半小时最后一站就是一个多小时,经过最初几天的站姿训练,我们又增加了双手托盘练习,因为奖牌重量不轻,为了能习惯,我们在托盘中放上矿泉水,一开始是一瓶最后增加到了四瓶,一站也是半个多小时,说实话,很苦,很累,但是没有人抱怨,没有人退缩,彼此都互相帮助,天很热,可是大伙依然坚持不懈的完成每天的培训任务,我们都相信,我们是最棒的!晚上吃完晚饭则是进行

拓展训练,所有人都被分成了六个小队,而我有幸成为第五队的队长,我们一起努力,一起想办法,一起完成所分配的各种任务,一起拉歌,一起欢笑,一起成长,不抛弃、不放弃!

每天的训练很累,但却很充实,十天也很快过去了,南京的天还是那么热,而我们确实已经不再像十天前那样青涩,我们离开了溧水被分派到了各自的场馆,我,属于江宁体育中心!在江宁男颁奖礼仪共有19人,女生有7人,在赛会开始前的半个多月里,我们一起为了江宁颁奖“零失误”共同努力着,随后在8月23号,我们非常出色的完成了整个赛事最后一项足球项目的颁奖,动作整齐划一,干净利落,行云流水,零失误!

至此,亚青结束了,我们的任务也完成了,暑期也将结束,我们即将分别,但是颁奖礼仪团队的精神一直在影响着,而我们之间的友谊也将长存。亚青结束了,青奥也即将来临了,我仍然希望自己能成为青奥颁奖礼仪的一份子,为青奥再出自己的一份力量,预祝2014年南京青奥会取得圆满成功!



我与『亚青』共成长

赵淑婷 五台山篮球馆、乒乓球馆颁奖礼仪

2013年的亚青会期间，所有人都在积极的参与，当然，我也不例外。

我申请了颁奖礼仪志愿者。起初我对自己并没有信心，但是想要为亚青服务的心理催使着我不断向前。经过一轮又一轮的筛选，我很荣幸的被选中了。当时的心情激动而复杂，只有一个念头，那便是一定要尽自己的全力为亚青服务。

之后我们这些幸运儿便被安排集训，虽然这只是一个小小的热身，但是每个人都努力着。真正的封闭式训练是在暑假期间，160位来自不同高校不同年龄的同学们为了一个共同的目标而来，虽然放弃了自己美好的暑假时光，但是我们不后悔。训练的条件十分艰苦，炎炎夏日，没有凉快的空调，没有好吃降暑的冰激凌，有的只是一遍又一遍重复的动作，咬住筷子微笑，双腿夹纸头顶书，一站就是一两个小时……这些枯燥无味的动作

简直快把我们逼疯，但是没人放弃，大家都在努力，为亚青努力。我想，对于90后的我们来说，这是一种难得的经历，更是一种考验。

结束为期十多天的封闭式培训后，我们被分配到了自己所要服务的场馆，在场馆中我们要结合多方面完善自己，我们要和场馆经理、旗手、通用志愿者不断反复磨合，一遍又一遍的走场地。熟悉自己的走位，学习如何应对突发状况等等。

8月22日，是检验五台山体育场馆志愿者们学习成果的一天。大家都很激动也更加努力，只为圆满完成任务。最令人激动的是三人篮球及乒乓球项目都被中国包揽了金牌，这使得志愿者们也更有动力，最终我们圆满完成了任务。

这是一个值得纪念的暑假，更是让人成长的经历。



本人在亚青会期间担任南京体育学院网羽团队媒体运行的大队长，配合职能经理做好组织赛前培训，安排具体岗位，进行多次实际演练等前期准备工作。在亚青会赛事期间，巡查各岗位，确保不出现问题；期间有一次记者餐券未及时送达媒体办公间，我及时向经理汇报，并与餐饮部门协调好，保证了记者的正常用餐。

同时，我也是南京体育学院的骨干志愿者，

我的亚青札记

蔡逸 南京体育学院网羽团队 青年信息服务主管

参加了2012年的驻宁高校赛会志愿者培训暑期夏令营和2013年亚青会志愿者培训夏令营，回校后，积极与本校同学交流我在夏令营中学到的知识。

此外，我还负责南京体育学院志愿者的各项表格的制作与汇总，完善志愿者信息，根据实际情况调整各岗位的人员分配，使人力资源得到优化分配。

不仅如此，我还与其他骨干志愿者一起组织了文化汇报晚会，负责前期场地设备的落实和后期的扫尾工作。



青春的纪念

范海潮 志愿者之家

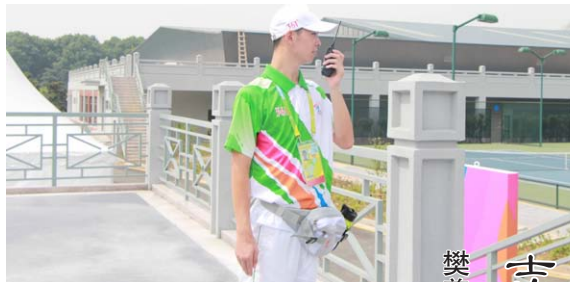
从7月份进校开始培训,我一直对自己高要求对待。积极参加组委会日程中的各项培训,并认真做好笔记,了解自己的工作内容,了解一个合格志愿者应该有的素质养成。

从知道自己是属于志愿者之家中的宣传文化组那一刻起,我就开始明确自己的任务,做好各项准备工作,从相机到电脑,一切准备就绪。

亚青会开始时,我的主要任务就是拍为南京体育学院场馆群默默付出的志愿者们,记录下他们辛苦、可爱、流汗、感动的瞬间,并且写成稿件投递至“青春南京”的微博和微信相关负责人。我从未松懈过,为的只是留下那些青春的记忆和感动的瞬间。

每天除了拍照投稿这样的工作,我还要常常联系记者团队们来我校参观采访,向来我们场馆的记者团队们介绍志愿者相关的工作,并且向他们提供通稿和一些优秀稿件和照片。

我相信这是一次青春的记忆,我将永远铭记心中!



樊尊博 网球观众服务 网球观众服务队长

志愿者经历回忆录

2013年7月14号,我参加了在江苏省晓庄学院组织的亚青会骨干志愿者培训夏令营。在培训期间,我本着求真务实的学习态度,努力学习志愿服务、团队管理以及建设内容。积累并掌握了关于大型赛事的注意事项(服务精神、服务语言、恐怖分子、不法集体的基本信息),因表现突出,加上小伙伴的投票认可,我很荣幸的被选定为南体场馆网球观众服务团队队长。

2013年7月22号骨干培训结束,我回到了自己服务的场馆,并开始对自己团队的小伙伴们进行培训。通过三周的培训和交流,我取得了他们的信任与认可。整个团队都非常努力,力求方方面面都做到完美。皇天不负有心人,团队的优秀表现受到了志愿者经理的赞扬与鼓励,这使我们组的成员们热情高涨,信心倍增。

2013年8月16号开始了为期8天的亚青会比赛。我在赛会期间的身份是“志愿者中的志愿者”。凭借自己在赛前所获取的经验,我和组员们一起奋战在亚青赛场的前线上。作为一名团队的负责人,我对自己的要求是必须以身作则。遇到艰难险阻,我会在第一时间前去解决,为小伙伴们扫去赛场上的绊脚石。在大家的共同努力下,我和我的团队受到领导们的一致表扬,并且我接受到“扬子晚报”和“东方卫报”的采访。为了国家在政治方面的安全我们坦然应对了企图为难的外来教员,为国家安全问题作出了自己微薄的贡献。

欢笑、泪水、责任

李剑 南京体育学院羽球馆、网球馆
(颁奖、礼仪团队)颁奖物资助理

在2013年亚青会期间,我担任南京体育学院羽球、网球两个场馆的颁奖物资助理一职,主要负责的是熟悉、整理各个参赛国家的国旗,以便于在颁奖时及时找出正确、整洁的国旗。

在羽球、网球的比赛期间,我时刻关注比赛动态,每天都会到发布成绩的办公室拿当天比赛的成绩,然后将成绩领先的国家的国旗整理出来熨烫好,等到比赛结束时我可以更加迅速、准确的找出获胜国家的国旗。我不希望看见任何某个国家的国旗上有褶皱,因为这是对参赛国家的不尊重,再加上这次我国是主办方,所以说在细节方面我更要处理好,以为我相信一句话:细节决定成败!我记得当时网球最后一场比赛结束的很晚,第二天就要颁奖,我和我的队友们当天为了整理国旗忙到很晚,要把九个国家的国旗前部找出来熨烫好然后再穿到杆上绑好卷好,确保不能松动不能有褶皱以及水印,幸亏有团队经理王老师和队友们的帮忙,要是我自己真不知道要忙到几点。

在我的努力和老师的带领之下,我的工作得到了圆满的完成,中间未出现任何差错。在完成自己本职工作的前提下,我会帮助团队的其他同学整理颁奖物资,打扫礼仪办公室的卫生,做一些自己力所能及的事情。做志愿者期间虽然很忙但是过的很充实,和队友们配合默契而且交到了很多好朋友。

在亚青会服务期间,我积极的参加了亚青志愿者宣传片的拍摄,结合自己所学的国标舞专业来展现亚青志愿者“小青柠”的风采,而且有一次5点钟我们就同部分志愿者一起爬上了中山陵,进行了亚青志愿者的宣传,在某些景点进行了合影。我积极的参加了学校组织的亚青会“快闪”集体舞,每天下午都会在校内参加彩



排,虽然有很多蚊子很热,但我还是坚持了下来,最后在学校后面的体育公园内演出,并接受了电视台的录像、采访,当天热的有点中暑,不过在太阳下跳舞是十分开心的,为了宣传亚青也是十分值得的。我还同舞伴刘百浩同学

积极参加了南京体育学院的亚青志愿者文艺晚会的表演,文艺晚会是为了给志愿者同学们增添一些乐趣,因为每天工作真的很累,增添一些文艺节目可以让同学们开心一笑,好好的放松一下,为了圆满完成任务每天我们都会在一起练舞,积极筹备在我们的努力下我们的演出十分圆满,获得了院领导和嘉宾的一致好评。我还积极的参加了亚青会微电影《青柠》的拍摄,不管是烈日还是暴雨我们还是坚持拍摄,争取将志愿者最好的一面展现出来,我展现了一个积极乐天的亚青志愿者形象。我即将参加奥组委组织的亚青会表彰大会团体舞的演出,现在正在积极准备中,每天上完课以后就会参加训练,说实话真的是挺累的,但是只要开始做了就要坚持,作为亚青志愿者我开心我骄傲,我愿意为亚青会付出自己的汗水。

在亚青会服务期间,我并没有把自己当成是一个象牙塔里的大学生,而是把自己当成是一个社会人,这时候我有更多的担当和责任感,学会顶起一片天,做好亚青工作不再是一种义务,更是一种责任,我必须要去做好我的工作,作为亚青会志愿者的一份子,我认真对待自己的工作,毫不倦怠,确保工作准确无误。我为中国可以承办这次赛事感到骄傲,我为南京感到骄傲,也为自己感到骄傲!在以后我会继续努力,以后这种赛事我仍然会继续参加,奉献自己的一份力量!

志愿者故事

苏栩蓓
羽毛球馆
运行助理

我是来自南京体育学院运动健康科学系的苏栩蓓,此次亚青会期间担任羽毛球馆运行助理一职。我的主要职责是协助经理统筹安排整个观众服务大团队的志愿服务工作,处理场馆中出现的突发情况。我们观众服务大队的队员们平均每天都要在40°以上的高温下奋斗3~4个小时。吃饭的点第一批是13:00,第二批是13:45;有的战友从11:40开放验票口,需坚持到13:45才能离岗;平均一天接待700人次的观众。休息室里湿漉漉的头发,疲惫而又坚定的眼神,一个个瘫躺在地上的身影。但这期间从来没有哪个人跟我说想要退缩。并且以整个赛会期间零事故的骄人成绩出色地完成了此次志愿服务。

作为羽毛球馆观众服务大队的队长,以及南京体育学院志愿者团队6班班长,我的目标是让我们的团体能够出色地完成此次志愿者任务,我也付出了许许多多的努力。

在比赛前的一个月的培训中,我们一起经历了培训,实训,演练,模拟。从班歌的确立《我相信》班级口号的确立:“六班六班,非同一般,六班

六班,实力非凡”;到举行联谊活动时,所有小伙伴参与其中;从篮球赛女生齐声呐喊,男生在场上挥汗如雨;到“快闪”时一起在中央体育场门口跳起整齐划一的动作,从对专业知识的茫然,到第一次联调时一个个专业地模拟;从第二次联调更为娴熟地了解接触岗位,到比赛时一个个以“全面,专业,适度,安全”为宗旨全心全意投入亚青的专注。一个月的培训我们增进了感情,战场上,我们一起奋战到底,毫不畏惧。

当比赛正式开始,每次比赛之前我们所有队员把手搭在一块齐声高喊加油,心里总是满满的正能量;每每在休息室里谈论今天遇到的趣事,乐事,我们开怀大笑;赛后总结会,经理想着法子让我们褪去疲惫,收拾着设备,总是让我们开心,似乎一天下来所有的累和委屈都是忽略不计的零头。观众向我抱怨过,为什么其他场馆有水提供,你们没有;观众向我吐槽这边分区怎么分成这样,4,5区一样的价钱为什么区别那么大;观众忽视我们关闭闪光灯的提醒,对我们很傲慢。但是我们也记得我们帮助家长找到丢失小孩时,她脸上的笑容;帮助观众捡到掉落至移动看台物品时,观众的欣慰;拾获手机还给失主之后,他难掩的开心。痛苦与快乐同在的过程才是真真切切的!

不仅和班级里的小伙伴关系那么亲密,作为一名骨干志愿者,和我们的骨干志愿者们工作更加更加默契,一个眼神,一个动作,一句话的默契足以证明我们真真正正地融入到了这一块,在这样一个特定的时间,特定的大环境。



火热的青春

汪嵘嵘 网球观众服务团队 安检协查员

本人是南京体育学院的一名在校大学生。自入校以来,我一直注重个人能力的培养,积极向上,热忱地投身青年志愿者的行动中,热心公益、服务群众、奉献社会。恰逢南京召开2013年亚洲青年运动会,我积极响应组委会的号召,光荣地成为亚青观众服务志愿者,成为靓丽的风景线中的一员,展现家乡南京的风采。通过这次活动,我更加深刻地体会到奥林匹克精神和奉献精神。

无论是培训、实战演练还是赛场服务,我都认真面对、努力学习。回想在第二届亚洲青年运动会的赛场上,为各国来宾服务的场景,至今仍历历在目,事后觉得倍感珍惜和自豪。由于本人担任亚青会网球比赛安检协查的工作,而八月的南京烈日炎炎,网球又是户外运动,工作开展起来倍感艰难,每次下岗总是大汗淋漓,但是我凭着自己的恒心、毅力,最终战胜困难,打赢了这场“艰苦卓绝的战争”。

安检协查岗位是南京亚青会观众服务赛时的重要岗位之一。在安检环节,观众第一次接触赛会志愿者,可见安检协查员职责的重大。我作为网球安检协查员之一,力求通过高效、优质的服务,为赛事的顺利进行提供有力的支持和安全保障,加强与观众之间的沟通和理解,在观众面前充分展现志愿者的精神风貌。

此外,除了每天辛苦的工作,我还坚持积极参加我院击剑等运动队的疲劳放松服务工作,为各优秀运动员前期备战十二运助力。

我所学习的专业是运动康复与健康。一天的工作结束后,小伙伴们少不了疲惫,我和其他

几位同学就主动提出利用自己的专业特长,帮伙伴们按摩减轻疲劳,从颈椎到腰部、从大腿至小腿,我们在奉献中享受快乐。

在整个服务中,我认真执行上级布置的任务,适时调整自己的心态和情绪,妥善处理个人等事情,以微笑面对观众,尽最大可能服务观众和帮助最需要帮助的人们,与可爱的小伙伴们一起为“共享青春盛会,构建活力亚洲”而共同努力奋斗。

通过此次活动,我与同伴们结下了深厚的友谊,不仅学到了一些为人处世的方法,还提升了自己服务能力和运动医学实践操作能力。

奉献的青春最美丽、珍贵,我坚信只要经历过、尝试过,无论成败与否,都无愧这火热的青春!





亚青让我们心与心

吴丹凤 南京体育学院羽球馆、网球馆(颁奖礼仪团队) 颁奖物资助理



在亚青会服务期间,我每天的任务就是记国旗和国歌。这是一项非常光荣而又艰巨的任务。每一个国家的国旗形状和国歌旋律都是不一样的,而我除了自己国家的国歌能听得出来,听其它的国家的国歌感觉都是一样的。开始时很痛苦,但是,我时刻告诉自己,我是一名志愿者,我是一名称职的志愿者,经理把这个任务交给了我,那就是对我的信任,决不能出差错。终于,在王

蓉经理的指导下,我顺利地完成任务。当比赛结束后,心情也就越来越紧张,当国旗成功升起时,心情也就跟着国旗一样飘飘升起。

在这期间的同时,我还参加了亚青志愿者的宣传拍摄活动,积极配合导演,展现南京体育学院“小青柠”的风采。虽然过程是辛苦的,但也是难忘的,是值得回忆的。同时,在这过程中,我们团队的伙伴们可以说是一起经历了风风雨雨,让我们更加团结,让我们的心更加凝聚在一起!

这次的亚青会志愿者活动中,让我尝试了很多以前没有做过的事情,也让我接触了很多很好的伙伴,结交了很多新的朋友。在这个团队里,虽然我是所有伙伴当中最大的一个,但我并没有摆出大姐大,一副盛气凌人的气势。相反,我与我的伙伴们和睦相处,每天都很开心,很快乐,很充实。能有机会参加这次的活动是我的荣幸,让我受益匪浅,让我觉得骄傲!

2013年的亚青会志愿者活动中,我所承担的职务是南京体育学院羽球馆和网球馆的颁奖物资助理。主要是负责把各个国家的国歌在最短的时间内能够听出来并记住各个国家的国旗是什么样子的。当运动员比赛结束后,负责把国旗杆降下来,同时迅速找出对应国家的国歌,等播报员口令发出时,把国旗升起并同时奏起国歌。

在培训那段期间里,坚持每天去报告厅听讲座,认真学习并做好笔记,以便于记忆。坚持晚上去班级里听一天下来的小结,总结自己没有做好的地方并牢记在心加以改正。并积极参加班级和团队组织的各种活动。

在烈日炎炎的夏天,外出是女孩子们最不情愿的。但我们是志愿者,就要拿出志愿者的精神,展现志愿者的风貌。在团队的组织下,我们每一位志愿者都积极参与了拉练活动。虽然外面骄阳似火,但是我坚持下来了,因为,我是一名志愿者!

我是南京体育学院(网、羽)团队市场开发部助理,作为学校骨干志愿者一员,我负责两个场馆的市场开发部门,坚持每天都上岗,任劳任怨,认真负责做好本职工作。

我们团队一共由23位成员组成,其中有3位是职能经理,有20位可爱的志愿者们。我们市场开发业务口事务包含票务助理、品牌保护助理、赞助商接待服务助理、赞助商物资调配助理、赞助商服务助理、特许商品生产调配助理、特许商品销售助理、形象景观助理。在赛事开始前一个月,团队就已早早的进入了工作状态,伴随着每天场地的施工布置,建设和维护形象景观,时刻保护赞助商的利益。在赛事运行时,团队也遇到了一些问题,形象景观被人为破坏,导致赛场景观破坏。另外由于部门职能通行权限的限制,部分区域无权进入,在工作上存在遗漏。团队积极与赞助商和特许商品销售人员保持互通,及时处理赛时问题,例如赛场出现赞助商同类商品的logo,赞助商的广告被遮挡等,都能够及时的进行了处理。保证了赛事的正常运行,减少了很多麻烦与问题。

在近一周的赛事期内,部门与赞助商之间的联系较为频繁,票务与特许商品销售在志愿者努力工作下运行一切正常。在赞助商这方面存在一些小问题。南京体育学院承办了亚青会的羽毛球和网球两个大项,两个场馆都有赞助商加多宝和昆仑山的销售点,羽毛球赛场主要以加多宝的广告为主,在羽毛球场馆周围我们都放有印着加多宝广告的遮阳伞,在贵宾、技术官员、媒体、运动员、观众等入口处我们都打出了加多宝的

Logo 的故事

恽凯 南京体育学院网球、羽毛球馆 市场开发助理

广告,前期我们放置加多宝广告牌的位置影响到了大型车辆进入,后期我们及时调整广告牌的位置,既保证了赛事的正常进行,同时我们也维护了赞助商加多宝的权益,帮助赞助商加大宣传力度。在羽毛球场馆内也出现了印有李宁标志的器材,为了防止其与赞助商361°产生竞争,我们将印有不是赞助商361°的运动品牌的logo都贴上了亚青会的标语,覆盖住原有的商标,保护赞助商361°的权利。在网球赛场,由于是露天的场地,我们在场地防置了大量赞助商昆仑山的遮阳伞,将同类的遮阳伞都进行了撤出。我们还在观众看台侧边的赛事电子屏幕下方的铁丝围挡上围起了赞助商的广告标语,即美观了形象景观也帮助赞助商提高了知名度。我们部门将此次在亚青会上遇到的一些列问题一一记录在案,再做总结,认真分析,多做应急预案,避免在以后的赛事中再发生此类问题的事件,保证赛事的正常、高效的运行。



做好“南体”的名片

朱申琪 志愿者之家 宣传文化组组长



作为亚青会南京体育学院场馆群宣传文化组组长,我带领着全组成员,全程参与了本届亚青会南京体育学院场馆群志愿者工作。我的主要工作除了协助志愿者之家做好志愿者相关工作的整体对外宣传和文化交流活动的组织,还要总负责南京体育学院场馆群志愿者之家的宣传展示工作,带领团队积极地向团市委宣传统战部舆情文化处推荐故事性强、事迹突出、特色显著的志愿者典型也是我的工作内容。

在南京体育学院亚青会赛事志愿者培训期间,我参与策划、组织、报道了“中山陵集体拉

练”、“南京体育学院场馆群志愿者篮球友谊赛”、“仲夏之夜?志愿者文艺演出暨集体生日”、“‘南体小青柠 快闪绎青春’活动”、“志愿者之家‘小青柠 大舞台’联欢会”活动,通过一系列增强志愿者团队凝聚力、精神合力的活动,不仅增进了志愿者之间的情感,同时提升了团队的凝聚力与战斗力,从而更好地开展志愿服务。

经过宣传文化组全体成员的不懈努力,据统计,在本次亚青会志愿者培训与正式赛事期间,共有30余家新闻媒体80多次报道与转载了南京体育学院场馆群志愿者工作的开展情况。其中,南京电视台新闻频道“东升工作室、十八频道”等等多家媒体集中采访报道了南京体育学院场馆群志愿者之家,特别展现了“集体地铺”与“小青柠 大舞台”联欢会现场;新华网江苏频道推出了网站专稿“探秘南京体育学院亚青场馆群”、“南京体育学院‘宝地’、小青柠 大舞台”等专题系列报道。在南京日报、扬子晚报、金陵晚报等南京各大媒体集中报道了一批场馆的志愿者典型。



小青柠在成长

——小青柠赛会志愿服务工作体会摘录

(一)

志愿者不是一个简单的称号,不是一种荣誉,而是一个人身处社会所应承担的责任。我会在平凡的岗位上,用志愿者的承诺实现作为一名优秀志愿者的责任和义务,为自己的人生谱写一首优美的乐曲。生命需要关爱,社会需要奉献,青年志愿者就是不为名誉,不为金钱,无私无畏,无怨无悔,工作兢兢业业,勤勤恳恳,唯愿真爱常伴人间。

郑海潮 网球、羽毛球馆注册志愿者

(二)

我作为亚青志愿者,用切身言行诠释了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者服务精神,用自己的行动展现了当代大学生关怀社会的高尚品格。有无数个理由让我来做志愿者,因为那是精神上的享受,条件再苦而我的精神是快乐着的。希望有更多的朋友加入到志愿者的队伍中来!

刘天宇 网球场馆志愿者之家 主任助理

(三)

要成为一个出色的志愿者,就要在各个方面要求自己严格一点。虽然有的时候在工作中有所松懈,但是惟独在工作中成长起来,才能磨砺出一个成功的自己。还有不到二年的时间,就要踏进社会,从事工作。从这次的志愿者工作中逐渐地积累起今后所必须的社会经验和阅历,是我现在所需要的,也是我一生最珍贵的财富。

刘乾坤 南京体育学院餐厅餐饮志愿者



(四)

在正式的赛会期间,我每天按时到岗位,甘愿自己多“站”一会儿,让自己的团队伙伴多休息会儿。刚开始我被分到站在坐席区,在三十九度的高温下,一站就是半小时,但是绝对不喊累。回到休息室组织队友一起玩游戏,聊天,以消除每个人的疲劳感。赛会后几天,我被分到贵宾休息区,在接待贵宾方面我也不马虎,可以说是“服务到家”,得到了菲律宾,泰国等贵宾的称赞。

华小露 网球礼宾礼宾助理



(五)

亚青会未开始,志愿者们已经有规划、有秩序地进入培训状态,我们彼此也在起初的陌生到熟识而后形成了一个富有凝聚力的团队。结实了一群富有爱心与理想,感想敢做、细致认真的小伙伴。

亚青会赛程结束,志愿者们的工作还未闭幕,明亮的灯光的背后,志愿者正驻守着自己最后一班岗。亚青会志愿者有个可爱的称呼——小青柠。如果你在南京——无论是在禄口机场、公交车、地铁站、还是场馆内外,小青柠总会出现在那里。小青柠带着当代90后甚至80后大学生的真诚与勤恳,为炎热的夏天送来阵阵清凉。

王婷 南京体育学院训练场馆综合事务助理

(六)

我所在的场馆是所有场馆中颁奖频率最高的,我是一名嘉宾引导员,在我的这个岗位上,没有替补志愿者,我全程参与了每一场颁奖,并且做到了“零失误”,这是给我的最大鼓舞也是最深刻的奖励。

朱晓卉 奥体中心田径馆专业礼仪引导员

(七)

闲暇时主动帮助战友完成力所能及的事情,工作上认真负责,部门都是女孩,我便主动把体力活揽下,平时和战友一起交流工单上的



问题,齐心解决。亚青结束后几天,我还主动留下来帮助经理等收整栋楼电脑,打印机等物品,为亚青尽最后的一份力量!

——胡煜 网球技术帮助台助理
(八)

我负责操作外面大的显示屏,每天要看两三台电脑,并且随时关注大屏的信息,把赛事情况比分情况打在显示屏上,这样可以让观众一目了然,几点钟有赛事又或是哪个国家对战哪个国家,一旦发现问题就要找相关的工作人员来协调解决。

——孟齐慧 网球技术统计助理

(九)

吃苦耐劳,做事认真谨慎,坚持不懈是自己的职责。

——万一律 羽毛球计时计分助理

(十)

我们每天的具体工作就是要保证在比赛开始之前打开各个休息室的电脑并且调整到当天比赛的一页,每隔一定时间看一下成绩显示是否准确,结束后再关掉电脑。如果发现比分与赛场上实际情况有异,要及时通知我们计时计分岗位的主要负责人,确保室内显示器的成绩显示与场上真实成绩相一致,达到零失误。

——王小凡 网球计时计分助理

(十一)

亚青网球赛事期间,我每天按时上岗离岗,对团队上分配下来的任务绝对的服从,认真的做好自己的工作,努力的做到零失误。在这期间,我与团队的成员建立起了深厚的友谊,很高兴亚组委能够给我这次机会,让我在磨练自己的同时又结交到了一群热情的志愿者朋友。

——朱杰 网球技术统计助理

(十二)

我相信一栋从外观上无可挑剔的大楼,其内在必须是坚固完美的,一点点的小瑕疵失误也会使整栋大楼坍塌。我们志愿者好比大楼的地基,只有团结一致,变得坚固无比才能为整栋大楼打下坚实的基础,给予其内在源源不断的活力,使大楼变得货真价实熠熠闪光。

——徐雯 网球计时计分

(十三)

在个人利益与集体利益冲突时,坚持舍弃个人利益,选择集体利益。吃苦耐劳贵在持之以恒。

——秦驰伟 羽毛球技术团队队长

(十四)

在亚青会期间,作为网球技术志愿者大队长的我,帮助技术经理负责网球技术志愿者的整体安排,调整以及轮班等,做好上岗,离岗的签到工作,安排物资的分发,并做到能及时处理一些突发情况。在自己的岗位上,也经常帮经理做一些杂事,做好统计设备的提供,以及回收情况。每天陪同经理巡场,查看是否有异常情况的出现,特别要注意设备是否受到天气的影响等等。

——范灯艇 网球技术经理助理



(十五)

亚青会志愿者真是一次难忘的经历。作为一名观众引导员,在8、9月份的高温酷暑下,顶着太阳在检票口维持观众排队秩序和解答他们的问题。并且兢兢业业地在自己的岗位上为前来观赛的网球观众们送去亲切热情的服务。而且我还积极参加亚青志愿者团队组织的一系列的活动,比如篮球比赛、演出,虽然流汗还流血了,但是作为一名光荣的小青柠的那颗火热的心永远不会熄灭。

马奔 网球观众服务 引导员

(十六)

在我当志愿者的前一个星期,父亲因脑梗住院。在病中稍微清醒时,父亲支持并坚持要求我参加志愿者活动。我在参加志愿者培训期间,对于每一堂理论课都十分认真,为上岗做好了充分准备。服务期间,认真对待每一个细小的问题,不负父亲以及老师同学们的厚望。

茅冬阳 网球观众服务 座席服务员

(十七)

志愿者之家是南京体育学院志愿者团队又一道青春靓丽的风景线。志愿者之家晚上有“小青柠·大舞台”的演出,为志愿者们提供展现自我的舞台与休闲娱乐的场馆。骨干们精心准备精彩绝伦的表演,我在幕后把关所有唱歌类节目,为志愿者们提供一个娱乐的平台。

——杨楠 网球成绩经理助理

(十八)

因为坐席的工作较为辛苦,人员又不是很充足,这需要我们调整好心态,并出色地完成工作。这点我们坐席不能说做的最好,但是我们做了我们最大的努力,去完成这项工作,我为我们团体所有人都感到自豪,我们都是最棒的。

董鸿雁 网球观众服务 座席服务员

(十九)

作为一名观众服务的引导员,要有着任劳任怨的坚韧意志。只要有一名观众在,我们就不能放松警惕,服务好每一名观众是我们的职责。在赛事期间,我们几乎没有休息的时间。从开赛前一小时开始,一直到比赛结束最后一名观众离开,这就是我们的工作时间。为了方便观众,我们的工作地点都是在露天的地方,有时候赛事比较长,我们要从早上8点开始上岗,一直到晚上9点多才能结束。虽然工作那么辛苦,但是我们谁都没有放弃。我们都是充满激情充满活力的亚青小青柠。

柏珣 网球观众服务 引导员

(二十)

在亚青会期间参加羽毛球团队观众服务团队的工作,主要负责安检协查和验票这一块的工作。工作期间我所在的团队发扬团结互助的精神,大家都热情高涨,积极地参与工作中。我们所负责的区域在亚青会期间工作表现



出色,顺利地完成了学校所分配的任务。

王胜 羽毛球观服 运行助理

(二十一)

2013年7月参加南京亚青会志愿者培训,与同伴们一起接受了老师志愿者经理的各项培训。在近一个月的培训中,虽然酷暑难耐,但是我们心中怀抱着对亚青会的无限热情,克服了重重困难。比如说因为是室外网球场,所以我们必须站在太阳底下很长时间才会有伙伴来替换,而且得保持站姿与微笑,一下场的我已经浑身湿透,起初也许会有抱怨,但我还是坚持下来了。而且我是小组长,负责手下队员的培训沟通等各项事宜。直到8月左右正式投入到志愿者工作,前期比赛观众不多所以我也比较轻松,但随着半决赛决赛的来临,观众越来越多,我的压力越来越大。期间有小朋友在观众席上跑来跑去大声嬉闹,我得一遍又一遍劝导他们。还得时刻盯紧观众席上,一旦有人用闪光灯就立马前去制止。我还碰到过外国观众前来问路。虽然当志愿者的每一天都很辛苦但却格外充实。

徐俊 网球观众服务 坐席服务员

(二十二)

作为一名坐席服务员,在开赛之前,我必须引导观众快速准确的进行入座观赛。在观赛期间,尽可能帮助有需要的观众解决问题、制止观众在比赛期间有违反比赛秩序的行为。在

赛后退场时,做好疏散观众尽快离开赛场。

杨维达 羽毛球观众服务 坐席服务员
(二十三)

志愿服务期间我努力学习服务技能,提高自身服务素质。用微笑面对每一位观众,用我所拥有的技能帮助他们,希望他们能够愉快地观看完比赛。志愿服务期间,我细心的记录志愿期间每一份感动,和我的小伙伴一起分享志愿给我们带来的收获。亚青会后,我一如既往地贯彻志愿精神,帮助同学,并且参加志愿者表彰大会的表演,用我的行动贯彻奥林匹克精神。

张露露 羽球观服 坐席服务员

(二十三)

我负责每天拍摄网球观众服务团队的点点滴滴,写好每天的工作总结以及岗前动员的文字稿。做好对外的宣传,利用微博记录和宣传团队中的好人好事、每天的工作总结,并多次被青春南京、新华网江苏频道等知名微博转发。

张琬 网球观众服务 通讯联络员

(二十四)

我的工作岗位是工勤辅助人员,主要是在办公室整理资料,发放激励物资,和鼓励大家,为大家打起加油,但是在引导员和坐席服务人员缺少的情况下,在需要的时候除了干好自己本职工作的同时帮助引导员和坐席服务人员站岗,虽然很勤苦,很累但还是很开心。

邹梦迪 网球观众服务 工勤辅助员



(二十五)

在志愿者培训期间,积极参加班级培训,参加集体活动,没有旷过一次培训,班长安排的事积极去做,一切以班级为主。

在上岗期间,与小伙伴们友好相处,勇于担当,能准确的按照老师安排的事情去做,当小伙伴遇到问题时,能耐心的帮助他们。当我们来新的志愿者时,我耐心的帮助他们,给他们讲解一些场馆的情况,并且带他们去熟悉场馆。

当老师提出我们可能需要有人上马道的时候,我第一个提出来我愿意担当这个任务,当小伙伴在工作期间没有时间吃饭的时候,我主动去帮他们站岗,换他们吃饭。在赛会结束之后,主动留下来帮助老师整理一些场馆,帮老师把所有的桌子椅子送到回收处。

印海瑞 南京体育学院网羽团队 媒体看台助理

(二十六)

在亚青会赛事期间,热情服务媒体工作者们,尽自己所能志愿和帮助媒体志愿者,工作中遇到困难及时反思并寻求解决办法,让来到网球馆拍摄赛事的媒体工作者都宾至如归,赞不绝口。

面对许多外国记者的到来,我以热情大方的形象和他们用英语简单的交流,其他岗位有需要帮忙的时候及时给与帮助,一同使网球馆媒体运行一块运作得当。

在这次亚青会赛事中受益匪浅,我志愿,我快乐。

范馨予 南京体育学院网羽团队
媒体工作间助理

(二十七)

期盼已久的亚洲青年运动会终于在2013年8月举办了,作为南京体育学院的一名学生,通过申请被学校领导批准为亚青会的一名志愿者,对此我非常的荣幸,也非常的高兴。在此期间,我争取做好志愿者的每一项工作,争取服务好每一位参赛的技术官员。

在亚青会举办中,我被分到了网球竞赛编排助理工作中,主要负责后勤运作,不管是各位职能经理还是技术官员,首先要熟悉、了解他们的生活习惯,尽量解决他们在生活中的需求,帮助他们减轻工作中的负担。我的工作主要在办公室里根据各个职能经理的要求打印、接收、送出重要资料,并且通知给各个岗位的组长。在此期间每一位职能经理都尽心尽力的在为亚青会做贡献,更是忙得恨不得把自己分成好几份。

有一次,有人要来网球场视察工作,亚青会举办期间安保工作非常严谨,想要进入网球场就必须要有访客卡,由于办理访客卡的程序比较多,需要提前一天申请访客卡,拿到访客卡之前需要每一位进网球场的视察领导的身份证,为了让视察领导方便进出,我不管外面的高温酷暑,一次又一次多方面的协调,最终完成任务,在此得到了各个职能经理的好评与认可,并且给他们留下了深刻的印象。

比赛结束后,我与职能经理留下了联系方式,希望与我多联系,并且希望在下次青年奥运会的时候再次见到积极、热情、负责的志愿者杨辰辰。

杨辰辰 网球竞赛 网球竞赛编排助理

(二十八)

从7.21开始到开赛前的培训期间,我认真积极参加培训,从培训课中了解人文历史、增长了自己的知识和文化素养,学习到了作为一名亚青会志愿者所需具备的交流沟通方法,心理上做好了积极的准备;培训期间还积极参

加了举办的各种联欢会、联谊会等培养大家默契、耐力的丰富活动,体验了以前从未尝试过的经历。并抽出空余时间,拍摄了一些志愿生活的影像,剪成了小短片。从这些培训的活动、课程中与各位志愿者小伙伴从不相识到熟悉起来,从他们身上学习到了坚持、责任和团结的品质。

在开赛之后,前五天的工作我被安排在羽毛球馆,担任的是组长,每天做好联系组员、签到工作之外就是自己的职务。职务是在媒体看台,尽管不用在8月的烈日下暴晒,但室内看台闷热的环境,犹如一个“蒸笼”,让我们倾注了许许多多的汗水。工作时长平均为6小时左右,全程站立。期间引导做错位置的观众、运动员,为媒体记者安排工位,端茶倒水。因为天气太过炎热,所以常常需要跑动在一楼工作间和看台搬冰水,保持水的凉爽。这个过程中,坚守职责,即使带着例假、因为所处环境温度不断变化而感冒,但也无怨无悔,毫无退缩的念头。

五天的志愿工作不算长,但期间和志愿者小伙伴相互关心、照应,觉得这个团体十分温暖;也与许多媒体记者朋友,例如泰国的记者团形成了良好的关系。

耿佳卉 南京体育学院网羽团队
媒体看台助理



亚青会志愿者岗位风采展示



新华通讯社 新华网首页 中国政府网 中国文明网 江苏省摄影家协会

www.news.cn 新华网 专题 评论 政务 教育 娱乐 医疗 旅游 访谈 论坛 视频 信息服务

www.js.xinhuanet.com 新华江苏 网络 各地 图片 人事 财经 税务 汽车 体育 爆料 微博 直播 新闻热线

· 余楠: 鹿晗决定短期演唱会空间不大 (16:05) Pangosio 新华网 网页 图片 封评 搜索

地方网群: 无锡 苏州 淮安 徐州 张家港 吴江 昆山 周庄 太仓 江阴 宜兴 溧阳 宜兴 常州科教城 苏州工业园 常州科教城 大丰港经济区 天台 如皋 高邮镇城

(本网专稿)南京体育学院“宝地”: 小青柠 大舞台

2013年08月15日 18:32:01 来源: 新华网江苏频道

移动用户发送KTJHXZ至10086订阅新华快讯, 发送88至1095856110订阅政务通彩信。

今日热点

- 干部职务消费调查: 某退休省部级干部花300万
- 《小时代2》再拍排片垄断 新华社批媒体黑心
- 新疆127名老人成中国第一寿星 生于清光绪年间
- 朱程基德由愿做铁腕无私 称我是孤儿不怕得罪人
- 威逼手机无处不在 地铁上也有女色狼
- 红遍半边天的网络女神榜



志愿者们围坐在一起讨论。



小青柠们在地铺上聊天。

新华网江苏频道南京8月15日电 南京体育学院场馆里有这样一个“宝地”: 可以睡觉、可以打球、可以搞文艺活动……这个几乎满足了志愿者们所有愿望的地方, 就是南体亚青会志愿者之家。

“宝地”设在了有空调的教学训练综合楼, 这对同学们来说可是炎热天气里的一个大福利。志愿者之家一共有两层, 共计1200平方米。会议室、家庭影院、工作室、乒乓球房和男生寝室在一楼, “做舞台”和女生寝室在二楼。这里既是志愿者的办公场所, 也是大家的休息调整区和文化活动的阵地, 更是人人向往之的避暑港湾。虽然住宿条件较为简陋, 200多名志愿者天天都在打地铺, 但是小青柠们丝毫都不觉得辛苦。

1 2 3 下一页

分享到: 新浪微博 返回首页 (责任编辑: 见习生陈莹) 【打印】

精彩图片



Leila Jeffrey: 凤火翼麟

上海两大美女主播争美之战

原箱中的荧光动物

相机发展史: 经典老相机回顾

日本部分政要拜耳

潜水员施“催眠”求鱼手摆平鲨鱼

19岁的早产儿网络热传 仅存活几分钟

遗失的抗战照片

发展论坛

forum.xinhuanet.com



8月15日 专柜款专场 品牌团特惠

1 纵览天下

- 1 央视带头节俭办晚会 13岁《同一首歌》正式停播
- 2 去令枪中毒案律师称启动对清华大学退学程序
- 3 风水学家称郭晶晶是福中女孩聪明好动旺爸爸
- 4 15日新七夕约会前奔奔 生煎连吃一个月减肥药
- 5 网络连载言情小说 12岁女孩走红
- 6 网售手机防摔膜月销7000多件 港神蒜还是炒作
- 7 美籍女子网“雷”中年男 开银行存折各取所需
- 8 朝鲜解放日前夕举行足球比赛 金正恩到场
- 9 国际油价徘徊不定 国内成品油调价预期现分歧
- 10 乐山夫妻半夜家中熟睡 大货车碾墙而入到床边

2 说话圈



精品超市——边逛边买不寻常

[专题] 本网总编辑亚平深度分析: 专科征平“赢家通吃”

[专题] “赴美生子”的光环背后

[专题] 我们需要这么多“第一高楼”吗?

[专题] 恋在七夕——致我们的青春 致我们的爱

3 江苏各地

- 宿城区“筑巢引凤”搭建党员志愿者孵化基地
- 江苏省妇联宣传统战部党支部党员下基层
- 单宁供电“结对创先”运动激活形式升级版
- 大丰市住房公积金7月起上调月缴存基数
- 苏州工业园区国控公司公开市场AAA信用评级
- 连云港海事大学学生干部接受岗前培训
- 凌城镇: 抓好四方面工作推进经济发展

4 娱·体



张芝萍《绝唱》携手凤凰 陈奕迅演唱会至170斤 百年恩恋

- 何洁清唱曝绯闻
- 林熙蕾自创宝姿养生餐 成青儿“常客”
- 曝张柏芝9月正式移民温哥华 Lucas当地入学
- 林志玲晒婚纱照曝光 穿制服诱人
- 伊娃: 离开是为了再度回来
- 曝世界杯外卡并非50万欧 申请规则未出
- 国际摔跤联合会主席: 尽全力提升摔跤运动地位
- 俄罗斯滑冰包揽奥运金牌 张文秀、李金哲晋级决赛

新华网江苏频道相关报道(一)

江苏分社简介 | 关于我们 | 广告服务 | 网站地图 | 联系我们 | 本网所刊登的新华社各种新闻、信息和各种专题专栏资料, 均为新华社通讯社版权所有, 未经协议授权, 禁止下载使用。 Copyright © 2001-2013 Jx.xinhuanet.com All Right Reserved. 制作单位: 新华网江苏频道 电话: (025)84783450 传真: (025)84783450 (浏览本网主页, 建议分辨率1024*768 IE6.0以上版本)



新华社简介 新华网首页 中国政府网 中国文明网 江苏省摄影家协会 | 新华网 | 新华网融媒体中心 设为首页 收藏本站 本站搜索

www.news.cn 新华网 专题 评论 政务 教育 娱乐 医疗 旅游 访谈 论坛 视频 信息服务

产 无线 云盘 桌面 2014南京青奥会 特别专题

品 触屏 炫屏 侧情

www.js.xinhuanet.com 新华网江苏 刘铁军严重违法违纪被开除党籍和公职 (17.02) Panguo 新闻 网页 图片 时评 搜索

地方网群: 无锡 苏州 淮安 徐州 张家港 吴江 昆山 周庄 睢宁 大丰 江阴 宜兴 溧阳 阜宁 苏州高新区 苏州工业园 常州科教城 大丰港经济区 东台 如皋 高溧溧城

非常“7+1” 南体场馆群志愿者培训班侧记

2013年08月07日 15:25:30 来源: 自愿者提供

移动用户发在红TBOX至100861网新华快讯, 发送68至1065886110订购商务彩信。

- 今日热点**
- 植物大战僵尸“四忍”提关注度 联想中国消费者
 - 李某某案内情: 李某某被曝为处所首个施暴者
 - 美探称美国区沦为二或美国
 - 日本某男发“右手女左”婚食走红网络
 - 度支平手书“疑能商”网曝曝光
 - 爆料群晶晶的豪门生活



五班: 范灯艇

爱鸭头, 最爱衢州鸭头

爱橘子, 最爱黄岩蜜桔

我是运动健将

我一笑就是八颗牙齿的标准微笑

我爱我的小伙伴

我是范范范灯艇

六班: 苏栩楷

爱唱歌, 最爱唱歌

爱土豆, 最爱土豆泥

爱奶茶, 最爱爆珠奶茶

爱卖萌, 最爱自拍神器

我是八位班长里唯一的女生

他们喊我苏苏, 我叫苏栩楷

上一页 1 2 3 4 下一页

分享到: 新浪微博 腾讯微博 (责任编辑: 见习生陈莹) 【打印】

精彩图片

- 女子拍马踢陈冠希 女星 顶坐各显神通
- 美国成府网站开淫秽度 性感男星“柯克船 长”盖顶
- 盘点下两代中国富人经 民的五个国家
- 俄京政坛疑云四起 获封“粉红金爵”引吐槽
- 赛欧非童颜说 中国成第 四个拥有战略轰炸机的国 家
- 晒晒中国各地秋色 绝色 绝色20 位女星减肥前后对比照
- 李宇C MaggieQ 瘦身小 乐圈十大美女

发展论坛

forum.xinhuanet.com

快速订婚宴 到喜啦

1. 您希望婚宴酒店位于?
 - 不限
 - 市区范围
 - 指定区域
2. 您的婚宴价格范围是?
 - 2000元以下
 - 2000-3000
 - 3000-4000
 - 4000元以上
3. 您的婚宴桌数是多少?
 - 10桌以下
 - 10-20桌
 - 20-30桌
 - 30桌以上

立即预订

- #### 纵览天下
1. 马来西亚10名“忍者”欲闯王宫夺权 被逮捕
 2. 要在中国赚到钱 你需要具备9种“软实力”
 3. 台媒: 台当局“六日部长”折射台湾政变悲剧
 4. 盘点7月十大新闻人物: 王林斯泽登谢娜居前三
 5. 透视高职招生与就业的悖论
 6. 官员谈“微博某人”副省长: 他认为爱国是官员底线
 7. 基建楼堂馆所: 叫停楼堂馆所叫停“风水”
 8. 日本拟邀请越南国家主席访日 意在制衡中国
 9. 恒天称48小时召回全部问题产品承诺零空
 10. 苹果被挤出中国手机市场前五名



【专题】本网总编彭亚平传授志愿填志愿秘籍 详解十大热门

【专题】苏北小康建设谁解

【专题】回忆老南京的那些事儿

【专题】盘点地铁公交里的各种“味儿”

- #### 江苏各地
- 大丰市领导慰问高温正常生产企业
 - 苏州工业园区东沙湖社区委换届
 - 常熟普法服务微信平台正式上线
 - 睢宁“千人计划”农业装备先进技术研究中心揭牌
 - 赴粤省人大代表省直盐城组来阜宁县视察
 - 苏州启动“蓝领计划”推动“科技小巨人”企业
 - 灌云: 用水难问题破解 藕虾混养创收

娱·体

• 神心加塞题陈冠希 爆料一线明星的干爹“泰山” 体育时尚: 推动全民健身走向常态化

• 200斤美女被赞最美女胖子

• 傅彩琴明日上相亲节目 网友调侃: 那素怎么办?

• 董子健年入1.2亿成最富女星 没把范爷放在眼里

• 范冰冰陈奕迅王菲 明星每月惊人花销大公开

• 刘璇: 让“全民健身日”时空范围更广阔

• 李安伟: 有了宝宝从此不同 争取区特别津贴的

• 姚明: 中国篮球太急功近利 年轻球员难进BA

• 全民健身日甘肃14个州市和矿区乡村获赠1万个篮球

新华社简介 新华网首页 中国新闻网 中国文明网 江苏省摄影家协会网 新华微博

www.news.cn 新闻 专题 评论 政务 教育 娱乐 医疗 旅游 访谈 论坛 视频 信息服务 无线 云盘 桌面 触屏 视听 网络

新华江苏 2014南京青奥会 特别专题

地方网群: 无锡 苏州 淮安 徐州 连云港 盐城 昆山 周庄 大丰 江阴 宜兴 溧阳 阜宁 苏州高新区 苏州工业园区 常州科教城 大丰港经济区 东台 阜宁 高邮 宝应

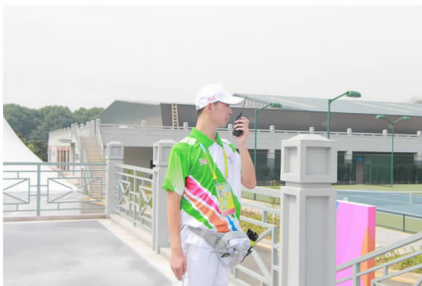
南京体育学院青志愿者暑天忙实训

2013年07月26日 17:47:57 来源: 新华网江苏频道

移动用户发送短信至10088订购新华快讯, 发送68至10688861101订购彩信。

今日热点

- 日本福岛核电站首次承认8吨地下水已渗入大海
- 河南鄱阳县耗资千万筑公园建五星级景区
- 黎宇辞京英国王室公主 继位后年龄将29岁人
- 获日本英雄“王二小”称号18年百智德认为烈士
- 美俄最高指挥官的奇妙互信
- 守正卫队加入中国音乐家李海鹰《光荣使命》



上一页 1 2 3 4 5 6 下一页

分享到: 新华微博 (责任编辑: 见习生陈杰) 【打印】

精彩图片



发展论坛

刷BOSS攻城 PK经典无限

幸运+98 问题 悬赏(0) 配人晋发特(0) 南地(0)

点击进入

【经典PK】攻城怎么玩?

纵览天下

- 1 美性奴案拟要求免死认罪 被判刑十年不得保释
- 2 密花道20万办谢辞案 向余考送名贵瓷器
- 3 美国都不会寻亲到死新诺登死刑
- 4 4名内地游客香港机场袭击非礼次职员被捕
- 5 中国150所虚拟大学被曝光 北京地区占半数
- 6 埃及48小时大限再次来临 两派阵营泾渭分明
- 7 “反华示威”成为闹剧 世界都为菲律宾卖脸红
- 8 任建宇向重庆劳教委申请16万国家赔偿
- 9 西班牙致78死脱轨列车司机首发帖炫耀
- 10 普京与梅德韦杰夫共度假期钓鱼同谈美(图)

锐评

本网总编彭亚平任传志恩俱乐部 评解十大热词

- 【评】求职难还是看业? 谁睡了处女座的招牌?
- 【评】火锅店添加剂越多, 衣服上火脚味就越难去除?
- 【评】江苏省本三、专科院校志愿填报手册
- 【评】鹤特王妃, 您都不用坐月子吗?

江苏各地

- 【苏州】蒋宏坤: 在转型发展赢得先机
- 【无锡】国内首个物联网电商B2B网站无锡上线
- 【镇江】首批便民维修服务率投入试用
- 【昆山】金英高层次人才创业大赛半决赛开赛
- 【张家港】地产批租量上市 全市产量约300万斤
- 【淮安】盱眙县区域建设立好人微博 传播正能量
- 【吴江】网供最高负荷 第五次刷新历史记录

祭·体

- 李圣杰未婚生子细曝光 广电总局致歉令舆论哗然 男星胜新西兰结束热身赛
- 陈钰琪与助理素剧三里屯
- 黄圣依新造型大胆 浴池面部展展展展展
- 刘嘉玲睡袍裙秀美腿 霍思燕肚肚肚肚肚
- 那英半裸现身 好声音录制组突突机场
- 詹姆斯连谈此次引引引 坦言不知李圣杰是谁
- 国足被骂“脓骨头”引核心不满: 不懂球员难处
- 德蒂超杯杯杯杯杯 欧洲杯新赛季将拉开大幕
- 刘涛出局 恐永远退出国家队

江苏分社简介 | 关于我们 | 广告服务 | 网站导航 | 联系我们 | 本网站所刊登的新华社各种新闻、信息和各种专题专栏资料, 均为新华社通讯社版权所有, 未经协议授权, 禁止下载使用。 Copyright © 2001-2013 jx.xinhuanet.com All Rights Reserved. 制作单位: 新华网江苏频道 电话: (025) 84783450 传真: (025) 84783450 (谢绝来电主页, 建议分辨率: 1024*768 15% 以上刷新)

新华网江苏频道相关报道(五)



送你一个“集体生日”

2013年08月05日 16:21:45 来源：新华网江苏频道

移动用户发送JZBZX至10080订阅新华快讯。发送88至1005856110订阅教育通信彩信。

今日热点

- 湖北宜昌：长江水城再现“无赖”入侵(组图)
- 80后“CBA”辞职前中储粮落网头数被控案为主
- 西北一副处长沙涉嫌存6万支票 尸体被制成假钞
- 质检总局公布可能受内毒杆菌污染乳制品进口企业
- 台湾24万选办别嫌遭无土兵洪传压(图)
- 人社部副部长：取消养老金保险“双轨制”方向明确



志愿者们和王磊老师一起切蛋糕



尽情享受志愿夏夜的志愿者们

志愿是大家的明智选择，亚青是大家共同的目标，志愿者们在亚青中奉献、在奉献中感动、在感动中快乐。这一夜无疑是快乐的，因为所有南京体育学院志愿者们在这里见证了志愿者们的热情与博爱，共同掀起了心中的涟漪，他们在这里约定了亚青的团结，约定了青奥的团队。愿大家在接下来的培训与赛事服务中发挥出最好的水平，展现不一样的青春风采。(南京体育学院宣传文化组 鲍咏秋/文 居斌香/文 缪雨凡/范海潮 章国锋/摄 朱申琪/整理)

上一页 1 2 3

分享到： 官方微博 (责任编辑：见习生周庆斌) 【打印】

精彩图片



发展论坛

暑期大促 [三亚专场] 立即抢购 5星级豪华游 80元!

纵览天下

- 1 季金福被曝乱乱：地方权力过大 中央监督缺位
- 2 “富豪相会会”幕后操盘手被查 入会费最高500万
- 3 外媒：李克强使团中欧光伏谈判取得初步成功
- 4 退休高官“发牌余热”引热议
- 5 厦门海关集装箱内查获走私直升机
- 6 芬兰埃里瓦光大道游民增多受危险中国游客被挟持
- 7 纪录片《长寿密码》解读国内外长寿文化
- 8 广州一男子拍球被城管执法关7个月
- 9 陕西富平遭“拐卖的婴儿”父亲下跪致谢(图)
- 10 人社部：养老金保险最终取消“双轨制”

锐评



- 【专题】本网总编辑亚平谈季金福被曝乱乱 详解十大热门
- 【专题】最难就业季 你被“隐性歧视”了吗?
- 【专题】雾霾降奶粉“安全门”
- 【专题】深圳课堂情书“奢侈风”

江苏各地

- [苏州]苏州今年首次人工降雨气温立降10℃
- [无锡]聚力推进边城幸福城 土楼建洋席
- [淮安]上半年较去年同期注册数量和安全全省第一
- [泰州]全力打造东太湖美丽“苏州湾”
- [张家港]在全省率先完成非遗普查工作
- [宜兴]暑期周末未成年人心理援助公益活动开展
- [柳州]南通市领导到柳州参加志愿服务项目活动

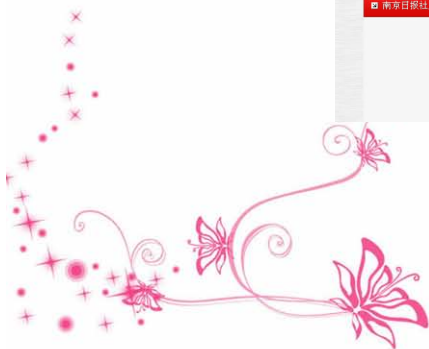
娱·林

- 韩红拟设机上号外乘务员 揭秘娱乐圈互下黑手黑点事 南京亚青会第二次联调联试进行“实战演练”
- 港媒曝周迅三角恋内幕：蔡霞峰为恢复梁朝伟
- 周迅和蔡霞峰 与谢霆锋住在一起复聚
- 十大明星成名前卑微身份大揭秘
- 杨幂痴迷谢霆锋 明星绯闻曝内幕
- 隋天3比0平国安的背后
- 23名穿发套山屋遇险 百人搜救队将其全部救出
- 达芬奇 郎平“吃蟹” 未停过光
- 内江7 湖人助教反对跑轰 兰比斯：科比并不擅长

新华网江苏频道相关报道(七)



《南京日报》相关报道(一)



首页 政务 评论 热线 视觉 房产 丽人行 小记者 教育 健康 精致生活 军事 悦读 汽车 金融 论坛

南京日报

进入南报网 >>

2012年8月14日 往期回看

2013年08月20日 星期二

亚青特刊



第A04版：亚青特刊 上一版 下一版

标题导航	
◆ 南京一天两“科技城市”的邂逅	
◆ TA探速团队昨天发车280班次……	
◆ 语言不通，她唱歌安慰患病外籍小运动员	
◆ “外公，我在亚青赛场上和你一起加油！”	
◆ “在团队协作中收获了成长”	

回家探望重病外公，3天后他又回到志愿者岗位——
“外公，我在亚青赛场上和你一起加油！”

“外公，我在亚青赛场上和你一起加油！”
“你现在立即回家，马上去买车票！”8月10日晚，距离亚青会开幕式还有6天，南京体育学校亚青志愿者刘百浩接到了带队老师的“命令”。

“外公查出骨髓癌”——早在7月22日，刘百浩还在山东潍坊的母亲就打来电话，仅仅相隔了一周，噩耗再次传来，外公的病不是一种而是三种：骨髓癌、直肠癌和尿毒症。“医生说，尽力而为吧，最多还能撑一个多月。”

要不要立即回家？接到电话那一刻，从小被外公一手带大的刘百浩没有犹豫，然而，母亲的建议是：“亚青会就要开了，你现在回来耽误工作，家里有我们，到了实在不行的时候，你再回来见外公最后一面。”

刘百浩留了下来，担负两球场比赛志愿者的他每天坚持场地实训，外公的病情他没有告诉带队老师，也没有告诉外婆，只是在每天休息、吃饭的空闲里，他一次次想起千里之外，外公在病床上承受的病痛之苦。

就这样坚持了十几天，直到8月10日，作为亚青会实训的世界青少年两球大赛结束，刘百浩才找到学校志愿者主任：“老师，亚青开幕前能不能请两天假？”

老师有些奇怪，一询问才从刘百浩口中得知实情，在感动同时，老师几乎是用一种命令的语气：“一定要多陪老人家几天”。当晚，刘百浩坐上了延时的火车。

“赶到医院，推开病房门，看到外公虚弱地躺在床上，鼻子里插着氧气管，手上扎着针，瘦得能清晰地看到骨头的轮廓”，刘百浩告诉记者，自己上前拉住外公的手，老人家的第一句话是：“你耽误工作回来干啥……”

为什么要当一名志愿者？刘百浩的理由很简单，“因为快乐，也因为自家。”他在病床前的2天里，刘百浩告诉外公自己是学校的骨干志愿者，是两位组长，“外公，我们团队组建后的第一次磨合，我耽误大家说，我们都是最优秀的志愿者，也一定要做最优秀的团队。”

外公欣慰地笑了，挥挥手：“走吧走吧。”
8月13日，刘百浩又回到了志愿者岗位上，两球比赛就要开始了，刘百浩每天的工作是整理安放所有器材并负责场馆内外的细节，组织教练休息椅、球童座垫、叠放运动员饮用水的水桶、扩音器和话筒……每天，刘百浩和志愿者团队一起搬运这些器材，一一摆放在场地上，再认真检查一遍。

8月18日晚，记者采访他时，他刚刚结束一天工作，已经是10点多。“别看我是个小小的岗位，我们有着自己的口号和微博，叫做No.1。”刘百浩告诉记者。

“想，我已经和外公约好了，我要在亚青赛场上，和他一起加油！”
本报记者 刘晚
实习生 董海南

热点评论
择要委失的公信亟待修复
水灾救援需考虑信息落差因素
“月底清零”便宜了谁
养老向社会放权还需更多实招
“协警裸泳”真让权力裸奔
物业纵容违建应当一票否决
问君能有几多“南沙桥”
律师组团“死磕”权真精神助力法治

论坛热帖
[投诉台]南京南站公路两侧绿化植物枯黄
[投诉台]大光路街道施工噪声严重扰民
[投诉台]紫江路附近地面塌陷一个月无人管
[投诉台]青玉庙前电线杆断裂 靠挪挪站立
[House吧]月入多少买房不惶恐 南京5980元



南京日报主办 南京日报总编辑：王昊 国内统一刊号：CN32-0030 南京日报广告刊例表 南京日报信息热线：400885998 南报网新闻热线：025-84686110

南报网简介 | About Us | 广告服务 | 广告刊例 | 联系我们 | 招聘信息 | 版权声明 | 会员注册 | 内部邮箱

Copyright 2013 njdaily.cn, all rights reserved 南京日报网 版权所有
苏ICP备11047051号 苏新网备2012056号 违法和不良信息举报中心



南京日报 2013年08月14日 2013年08月14日 星期三

南京日报 2013年08月14日 星期三

当过运动员，拿过全国冠军，“南体四小花”如今都是志愿者——当了志愿者才知道冠军背后有多少人付出

南京体育学院把有空闲的体育场馆作为志愿者之家，志愿者们在此打球健身读书。本报记者 刘晚璐

罗小林、沈响平、黄萍、魏静芳，她们中年龄最大的21岁，最小的18岁，而且都当过运动员，其中两人还拿过全国冠军。而现在，她们是南京体育学院1000多名青年志愿者中的“四小花”。

“赛场上用的网球、网球拍、运动员的防护用品……几十样东西，每次比赛结束在整理馆内，第二天比赛前再一件一件发到当地志愿者手中。”南京体育学院内设有青年志愿者网球、网球两项赛事场馆，罗小林是网球场馆的最高级志愿者，这个8岁开始练习网球的姑娘，曾经拿到过世锦赛全国第六、雅典奥运会银牌。而沈响平，她的角色从比赛场地的中央转移到了后台。（下转A8版）

“我从小就痴迷网球运动，对网球比赛痴迷得发狂，比赛时空手下来，只能靠冰镇啤酒。”18岁的网球场馆高级志愿者沈响平在“四小花”中年龄最小，可是却最为老练。谈到自己的“武器”——网球，沈响平说，她从小就痴迷网球，也是靠她赢得冠军。沈响平还对下列指导一下同为网球服务志愿者的黄萍说：“黄萍一定要提前热身。”

“四小花”中，沈响平和罗小林是网球，两人在一个教练指导下练习多年，是正牌的师徒。

“我13岁开始接触网球，小时练得空手把，一周只能和师傅见上一面，也就是半小时时间，每次都要得喊得喘不过气来。”沈响平告诉记者，她也能忍住父母对自己有何如此“狠心”，可由她在全国锦标赛上获得优异成绩的时候，她才明白师傅的背后是家人的支持和支持。

对沈响平来说，“四小花”学球，过去，上了赛场就是一心一意比赛，高低红、脚垫、球拍……一切都是准备好的，赛场内外，志愿者的呐喊声会给自己鼓励。“这次轮到我自己当志愿者，才知道冠军的背后不止是家人的支持，还有更多人默默地付出”。为了11年来的坚持，罗小林和黄萍的运动员生涯就会有所助力。“要把志愿者做到最好，哪怕是一个微笑，也要是最棒的”。

“我在场上赛场上，谁有那么多人关心为我加油鼓掌，我比得今天参加志愿服务，除了我回报他们的机会。”十五六岁时，黄萍就已经拿到了全国冠军。世界第四的场次，运动生涯最为短暂的，18岁退役后，她考进了南京体育学院。作为青年志愿者服务志愿者，黄萍每天的工作是站在比赛场馆前。用你呀、漂亮这个词对一个观众，也算常会收到同样的反馈，那感觉是幸福的。”

因为当过志愿者，“四小花”在志愿服务中也不陌生。“你可要是看到我们现在的样子，你就会知道我们一点也不陌生”。黄萍说，从其他几项志愿者都是从宿舍拿到了空调开放的1000平方米的体育馆。一楼是男生宿舍，二楼是女生宿舍，木地板上铺了席子，铺得，一个训练大厅里100多个人。沈响平开心地告诉记者，“结束一天的工作，这里可以打球、跳舞，到了晚上，那可是上百人的‘聚会’。”

性格内向的罗小林做志愿者时和大家不熟，有什么话都放在心里，性格有些男孩子气的小师妹沈响平则是个开朗的姑娘。“现在我可开多了，她告诉我，做志愿者认识了很多朋友，学到了很多东西，下次不管是有奥运会还是其他赛事，有机会还要参加”。黄萍说，沈响平也“小憩”了一下，做做志愿者时不去看场内比赛，心里特别痒痒，不过她理解又释然一笑，“做运动员那么多年，现在能够做志愿者服务，这种角色互换是自己从未体验过的”。本报记者 刘晚璐

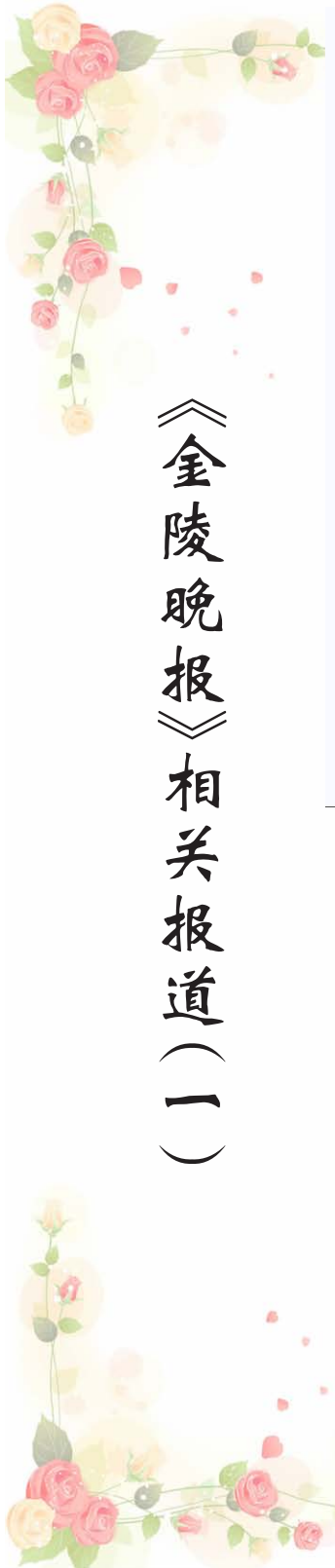
下一版

南京日报社 南京日报编辑部 工总 国内统一刊号：CN32-0620 南京日报广告刊例表 南京日报发行部 400888999 南京日报新闻热线：025-86688110

南京网架 | About Us | 广告服务 | 广告刊例 | 联系我们 | 招聘信息 | 版权声明 | 会员注册 | 内部邮箱
Copyright © 2013 njdaily.cn, all rights reserved. 南京日报网 版权所有
苏ICP备11047081号 苏新网备2012086号 违法不良信息举报中心

《南京日报》相关报道(二)





《金陵晚报》相关报道(一)



南京团市委官方微博「青春南京」发布

青春南京 【南京体育学院体能拉练】顶着三十多度的高温，南京体育学院的场健志愿者们奔往中山陵进行体能拉练。为了迎接即将到来的亚运会，各位志愿者们大有重走长征路的气势啊。@南京发布

青春南京 【好利准备呀】在奥体，小青团们每天在运动员前来训练前就要将场地清理完毕。八月酷暑中志愿者们已经训练、工作了很长时间，但他们的状态依然优良，精神面貌也积极向上，看来已经信心满满，做好了全部迎接亚运会的准备，相信他们一定能胜任自己的工作，服务好亚运！@南京发布

青春南京 【游泳助教 放弃高薪赴亚青】南京体育学院大四的张东杰是体育专业的同学，为了补贴家用，他一直用课余时间兼职游泳私人教练。今年夏天，他放弃万元薪水的游泳助教工作，加入了亚青志愿大家庭，协助管理志愿者培训、上岗等工作。他说，“人生走一回，有的是赚钱的机会，如此难得的亚青盛会怎能错过。”@南京发布

青春南京 【美味背后的汗水】南京体育学院志愿者食堂的餐饮服务志愿者们每天5点上班，是最早上岗的志愿者。夏日炎热的中午，志愿者们小心翼翼地端起沉重的锅铲清西瓜的托盘来团送往楼上。这样超负荷工作导致团队中已连续4人因伤倒下，但同学们还强烈要求继续工作。@南京发布

青春南京 【牵手服务亚运】南京体育学院亚青志愿者队伍中有一对甜蜜情侣，鲍恩烈和郭伟伟，他们服务的岗位分别是志愿者之家主任助理和助理助理。今年夏天，两人相约留校，一起服务亚运，这就是男女搭配，干活不累哇！@南京发布

青春南京 【高逼下的羽毛球“热捧”ipad】热浪来袭，热情高涨，亚运会网球第一场比赛正式开幕啦！中国网球学院网球技术团队的小青团们，他们手持陪着有热热的ipad辅助裁判计分。这些在赛场上暴晒的技术小青团们笑称：半小时ipad就“暴”了，但是我们绝对立不倒！@南京发布

青春南京 【我们的家】“约会去咯！”昨天晚上，南京体育学院网球、羽毛球场馆现场服务志愿者们结束了一天的培训，在志愿者之家迎来了一场欢乐的联谊活动。吹气球大战、吸管传物、占领阵地……相亲相爱，我们最可爱。@南京发布

南京发布 【近距离感受“小青团”先看图，第1张是奥体场馆乒乓球馆，最近1个月100多名志愿者，每晚在这里地而睡。这些18-20岁体院学生，不少是曾经的全国冠军、体育健将，亚运会他们角色转换，成为服务亚运运动员的志愿者。还有1张图是刚从岗位上下来的一名学生志愿者，趴在会议室的桌子上，很快睡着了！@南京发布

青春南京 【南体功夫秀】功夫，不仅是搏击术，更不是单纯的拳脚运动，它是民族智慧的结晶，是民族传统文化的体现，更是世界上独一无二的“武文化”。南京体育学院志愿者们技术展示中，尽显功夫儿女风采！@南京发布

南京发布 【志愿者“百人座谈会”】罗小琳、沈梓洋、黄娟、胡晓丹，最大21岁最小18岁，都当过运动员，两人拿过全国冠军，是奥体亚青志愿者们“四小花”。志愿者们其实很嗨皮：“四小花”在内的几百名志愿者睡在有空调的训练营，一个训练营睡100多人。结束一天工作，晚上学生们就开起上百人的“座谈会”，好过瘾！@南京发布

青春南京 【南体青训快闪 骄阳似火燃青春】8月10日时，在南京体育学院，一支绿白相间的大队伍在空中上演着烈日追逐集合完毕。People like us的乐曲响起……志愿者们脸上个个充满了汗珠，但是他们用100度的热情点燃了40度的高温，在快闪中演绎了小青训的青春与活力。@南京发布

青春南京 【蓝天下的小旗】他们胸前臂上长着的信标是他们的象征，因为他们信息的传播者，他们是网球竞赛信息组的妹子们。简单而有些粗犷的线条完美地展现了每一位组员的面部特点，深厚的友情从一张张单纯的纸张上洋溢出来。@南京发布

● 媒体关注情况汇总 (按字母顺序排列)

长城网、城市吧、大众网、
第二届亚洲青年运动会、东方网、
凤凰网、光明网、华东在线、华龙网、
金陵晚报、江苏广播网、江苏网络电视台、
龙虎网、南报网、南京日报、人民网、
四川新闻网、天津网、新华网、新浪体育、
新民网、扬子晚报、扬子晚报网、
中国江苏省委新闻网、中国江苏网、
中国南京 南京政府频道、中国宁波网、
中国日报网、紫风网

● 转载情况汇总

中国日报网:非常“7+1”南体场馆群志愿者培训班班长侧记

http://www.chinadaily.com.cn/hqcj/xfly/2013-08-07/content_9793126.html

东方网:南京体育学院小青柠们业余生活大揭秘

<http://news.eastday.com/csj/2013-08-15/580180.html>

凤凰网:南京体育学院小青柠们业余生活大揭秘

http://news.ifeng.com/gundong/detail_2013_08/15/28666029_0.shtml

新民网:南京体育学院小青柠们业余生活大揭秘

<http://tech.xinmin.cn/internet/2013/08/15/21525867.html>

中国日报网:退役体操运动员变“小青柠”辛苦过后感受幸福

http://www.chinadaily.com.cn/hqcj/xfly/2013-08-19/content_9893636.html

新浪体育:退役体操运动员变“小青柠”辛苦过后感受幸福

<http://sports.sohu.com/20130819/n384506553.shtml>

扬子晚报网:退役体操运动员变“小青柠”辛苦过后感受幸福

<http://www.yangtse.com/system/2013/08/19/018303228.shtml>

大众网:退役体操运动员变“小青柠”辛苦过后感受幸福

http://sports.dzwww.com/zhty/rdjj/201308/t20130819_8819345.htm

南报网:借国际网球赛事加练 南京体院网球团队力求万无一失

<http://www.njdaily.cn/2013/0811/541359.shtml>

人民网:借国际网球赛事加练 南京体院网球团队力求万无一失

<http://sports.people.com.cn/BIG5/n/2013/0814/c367889-22560616.html>

城市吧:借国际网球赛事加练 南京体院网球团队力求万无一失

<http://nanjing.city8.com/news/659089.html>

天津网:借国际网球赛事主动“加练”

http://www.tianjinwe.com/rollnews/201308/t20130812_7499324.html



华龙网:借国际网球赛事主动“加练”

http://news.cqnews.net/html/2013-08/12/content_27375900.htm

中国江苏网:借国际网球赛事主动“加练”

<http://jsnews.jschina.com.cn/system/2013/08/12/018229099.shtml>

龙虎网:借国际网球赛事主动“加练” 体院网球团队力求万无一失

http://news.longhoo.net/nj/njxw/content/2013-08/12/content_10824964.htm

扬子晚报网:南京体院志愿者团队“快闪”誓师

<http://www.yangtse.com/system/2013/08/14/018249742.shtml>

紫风网:南京体院志愿者团队“快闪”誓师

<http://www.zfancy.net/html/fengwenhua/kushitou/2013/0814/193523.html>

天津网:南京体院志愿者团队“快闪”誓师

http://www.tianjinwe.com/rollnews/201308/t20130814_7511781.html

南报网:青柠“快闪”活力出征 南京体院志愿者团队激情誓师

<http://www.njdaily.cn/2013/0811/541361.shtml>

龙虎网:南京体院志愿者团队“快闪”誓师

http://news.longhoo.net/nj/njxw/content/2013-08/14/content_10829152.htm

人民网:南京体院亚青赛志愿者团队“快闪”誓师

<http://news.jike.com/embed?>

tid=578747461611290633&docid=-8283258015921533499&sourceUrl=http://sports.people.com.cn/n/2013/0814/c367889-22560472.html&cid=8&type=5

天津网:当了志愿者才知道冠军背后有多少人付出

http://www.tianjinwe.com/rollnews/201308/t20130818_7536820.html

华龙网:当了志愿者才知道冠军背后有多少人付出

http://news.cqnews.net/html/2013-08/18/content_27472154.htm

中国南京 南京政府频道:当了志愿者才知道冠军背后有多少人付出

http://www.nanjing.gov.cn/njgov/xxzx/mjxw/201308/t20130818_1079860.html

南报网:当过运动员拿过全国冠军“南体四小花”现都是志愿者

<http://www.njdaily.cn/2013/0818/549008.shtml>

江苏网络电视台:南体四小花:当了志愿者才知道冠军背后有多少人付出

http://www.jstv.com/df/nanjing/society/201308/t20130818_1769399.shtml

龙虎网:“南体四小花”:当了志愿者才知道冠军背后有多少人付出

http://gov.longhoo.net/2013-08/18/content_10837965.htm

天津网：“外公，我在亚青赛场上和你一起加油！”

http://www.tianjinwe.com/rollnews/201308/t20130820_7547826.html

龙虎网：亚青志愿者刘百浩回家探望重病外公 3天后又回到岗位

http://news.longhoo.net/nj/njxw/content/2013-08/20/content_10842705.htm

新民网：永不言败的亚青志愿者——记退役技巧运动员孟齐慧

<http://sports.xinmin.cn/2013/08/10/21452159.html>

四川新闻网：永不言败的亚青志愿者——记退役技巧运动员孟齐慧

<http://sports.newssc.org/system/2013/08/15/013828962.shtml>

东方网：永不言败的亚青志愿者——记退役技巧运动员孟齐慧

<http://roll.news.eastday.com/c4/2013/0810/358991660.html>

长城网：永不言败的亚青志愿者——记退役技巧运动员孟齐慧

<http://sports.hebei.com.cn/system/2013/08/16/012937566.shtml>

新华网：亚青会志愿者之“孟齐慧”：永不言败的退役技巧运动员

http://news.xinhuanet.com/house/nj/2013-08-13/c_116928185.htm

光明网：永不言败的亚青志愿者——记退役技巧运动员孟齐慧

http://topics.gmw.cn/2013-08/14/content_8601861.htm

凤凰网：永不言败的亚青志愿者 记退役技巧运动员孟齐慧

http://news.ifeng.com/gundong/detail_2013_08/10/28484189_0.shtml

中国宁波网：孟齐慧：永不言败的亚青志愿者

<http://zt.cnnb.com.cn/system/2013/08/14/007816015.shtml>

华东在线：永不言败的亚青志愿者——记退役技巧运动员孟齐慧

http://www.cnhuadong.net/system/2013-8-10/content_598031.shtml

龙虎网：亚青“好声音”想为小青柠写歌 纪录志愿者点点滴滴

http://news.longhoo.net/nj/njxw/content/2013-08/20/content_10841630.htm

光明网：“志愿者之家”每人“地盘”就一张席子大

http://news.gmw.cn/newspaper/2013-08/17/content_1969540.htm

江苏网络电视台：亚青“好声音”想为小青柠写歌 纪录志愿者点点滴滴

http://www.jstv.com/df/nanjing/society/201308/t20130820_1774232.shtml

第二届亚洲青年运动会：亚青村小青柠“牛人”真不少

<http://www.nanjing2013.org/cn/news/6-16-2223.html>

中国江苏省委新闻网：志愿者之家

<http://www.zgjssw.gov.cn/shixianchuanzhen/nanjing/201308/t1272531.shtml>



●新华网:

南体志愿者深夜忙分注册卡

http://www.js.xinhuanet.com/2013-07/25/c_116681473.htm

南京体育学院亚青志愿者暑天忙实训

http://www.js.xinhuanet.com/2013-07/26/c_116703870.htm

国术场习武 亚青会服务

http://www.js.xinhuanet.com/2013-07/30/c_116743189.htm

中山陵之旅 博爱在心中

http://www.js.xinhuanet.com/2013-07/30/c_116742489.htm

钟灵街地铁站的青春飞扬

http://www.js.xinhuanet.com/2013-07/30/c_116743498.htm

民国中央体育场 看我亚青志愿者的“厉害”

http://www.js.xinhuanet.com/2013-07/30/c_116743737.htm

送你一个“集体生日”

http://www.js.xinhuanet.com/2013-08/05/c_116811111.htm

非常“7+1” 南体场馆群志愿者培训班班长侧记

http://www.js.xinhuanet.com/2013-08/07/c_116850850.htm

(本网专稿)探秘南京体育学院亚青场馆群

http://www.js.xinhuanet.com/2013-08/07/c_116831480.htm

(本网专稿)南京体育学院“宝地”:小青柠 大舞台

http://www.js.xinhuanet.com/2013-08/15/c_116960442.htm

●金陵晚报:

亚青倒计时30天 南京准备好了

http://jlwb.njnews.cn/html/2013-07/17/content_1476597.htm#

换位志愿者中有冠军 微报微语亚青菜谱绿衣与金牌同骄傲 金陵晚报数字报刊

http://jlwb.njnews.cn/html/2013-08/18/content_1493560.htm

(接上一则)全国冠军如今是“小青柠”志愿者

http://jlwb.njnews.cn/html/2013-08/18/content_1493603.htm

●南京日报:

借国际网球赛事主动“加练”



http://njrb.njdaily.cn/njrb/html/2013-08/12/content_77094.htm

南京体院志愿者团队“快闪”誓师

http://njrb.njdaily.cn/njrb/html/2013-08/14/content_77515.htm

当了志愿者才知道冠军背后有多少人付出

http://njrb.njdaily.cn/njrb/html/2013-08/18/content_78133.htm

“外公,我在亚青赛场上和你一起加油!”

http://njrb.njdaily.cn/njrb/html/2013-08/20/content_78365.htm

●中国江苏网:

永不言败的亚青志愿者——记退役技巧运动员孟齐慧

<http://sports.jschina.com.cn/system/2013/08/12/018239686.shtml>

南京体育学院小青柠们业余生活大揭秘

<http://news.jschina.com.cn/system/2013/08/15/018270760.shtml>

●扬子晚报:

“志愿者之家”每人“地盘”就一张席子大

http://epaper.yzwb.net/html_t/2013-08/17/content_95864.htm?div=-1

8月20日 亚青“好声音”,想为小青柠写歌

http://epaper.yzwb.net/html_t/2013-08/20/content_96512.htm?div=-1

●江苏广播网:

大学生志愿者:享受集体生活

http://www.vojs.cn/jgxw/tjs/201308/t20130817_294666.html

其他:

●新华网:

“人造”亚青会徽

http://www.js.xinhuanet.com/2013-08/07/c_116851584.htm

